Actividades RSC & Team Building

EXPERIENCIAS Y DIVERSIÓN EN EQUIPO

concep-t

ÍNDICE

DESCUBRE NUESTRAS ACTIVIDADES

1 RSC SOCIAL

SUSTENAIBLE CHALLENGE 05
CONSTRUYAMOS UN MUNDO MEJOR 06
EMOTION WOOL 07
TOY MAGNET 08

2 RSC AMBIENTAL

POR EL PLANETA 09
ECORIENTACIÓN 10
RECICLAJE CREATIVO 11

3 TEAM WORK

GRAND PRIX 12
CATENA DA VINCI 13
CREATIVITY ART 14
NEON LIGHTING ART 15
LOGO BUILDING 16

4 ENTERTAINMENT

MYSTERIOUS GAME 17
WHO IS WHO 18
IMPROGAME 19

5 GASTRONOMIC

CRAZY TAPAS 20
ENIGMA DEL ROM CREMAT 21
CATA DE VINOS 22
WINE MAKERS 23

6 ADVENTURE & HEALTH

SSC 24
TEAM ADVENTURES 25
TREKKING 27
ALEGRÍA - RISOTERAPIA 28

SOSTENIBILIDAD

Contribuimos con entidades del Tercer Sector Ambiental y Social para dar valores a las actividades

DIVERSIÓN

Crea vínculos con tus compañeros, vuelve a disfrutar de las miradas y las sonrisas

MOTIVACIÓN

Actividades pensadas para reforzar la cohesión en el equipo y entre departamentos

THE GLOBAL GOALS

NUESTRO COMPROMISO:
ALCANZAR LA AGENDA 2030

3

Realizamos actividades que promueven la salud física, mental y emocional de los participantes, para que integren nuevos hábitos saludables en su día a día.

5

Apostamos por la igualdad de género en el funcionamiento de Concep-t, desde la empresa hasta nuestras experiencias.

6

En nuestras acciones contamos con aguas socialmente responsables colaborando con la empresa AUARA para llevar pozos de agua a los lugares que lo necesiten.

12

Nuestros colaboradores y productos son de proximidad y km0. Integramos en nuestras actividades las 3R.

13

Realizamos campañas ambientales en la que se restauran hábitats sensibles y se potencia la biodiversidad.

17

Creamos alianzas con entidades que trabajan en el territorio generando impacto ambiental y social, ampliando así los objetivos alcanzados:

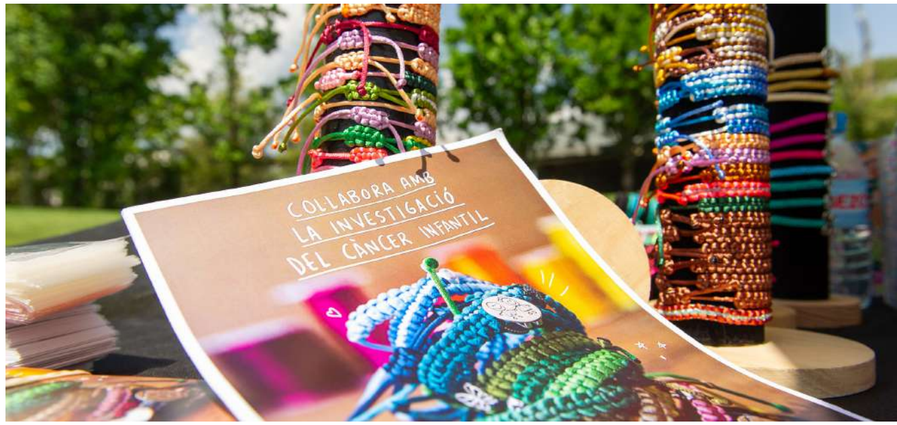
RSC SOCIAL

SC
SUSTENAIBLE CHALLENGES

3h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 500 pax | equipos 5-15 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora

Os proponemos un raid de actividades temáticas y solidarias dónde los participantes, además de divertirse, contribuirán colaborando con diferentes ONG's, asociaciones y fundaciones. Transformaremos el exterior del lugar donde se realice la acción en una "feria solidaria". Cada parada de esta "feria" corresponderá a una entidad que realizará una acción sostenible, que podrá ser un juego, un taller, una actividad...
Acciones divertidas que favorezcan el trabajo en equipo, la cooperación y la implicación social.



COMPETENCIAS

- aumento del "engagement"
- mejora de relación de los equipos
- apoyo al Tercer Sector
- diversión y motivación

ODS

1 NO POVERTY
5 GENDER EQUALITY
10 REDUCED INEQUALITIES
17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

RSC SOCIAL

CONSTRUYAMOS UN MUNDO MEJOR

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 1000 pax | equipos 5-15 pax

Ropa cómoda | Entidad colaboradora | Fedaia

Construyamos un mundo mejor es una acción sostenible que consiste en crear, diseñar y construir juegos y juguetes para niños, con el objetivo de estimular el juego de los infantes en riesgo de exclusión social o de escuelas con pocos recursos.
Los elementos que se pueden construir son teatros, instrumentos musicales, juegos reunidos, títeres y/o bicicletas.

COMPETENCIAS

- **estimulación de la proactividad**
- **gestion de recursos**
- **apoyo al Tercer Sector**
- **diversión y motivación**

ODS

RSC SOCIAL

EMOTION WOOL

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 200 pax | equipos 5-15 pax

Ropa cómoda | Entidad colaboradora

EMOTION WOOL es un taller dónde se trabaja colectivamente para conseguir un objetivo común: unir esfuerzo y creatividad para crear un tapiz artesano de fieltro. Cada participante aporta su imaginación y creatividad uniendo y entrelazando lanas de colores hasta obtener un tapiz de grandes dimensiones. El resultado se podrá enmarcar y exponer en la empresa para que sea un recuerdo inolvidable. ¡Además de ser espectacular!
https://youtu.be/BjzEBxhAsoU

COMPETENCIAS

- potencia la creatividad
- lierazgo de equipos
- apoyo al Tercer Sector
- diversión y motivación

ODS

1 NO POVERTY
5 GENDER EQUALITY
10 REDUCED INEQUALITIES
17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

RSC SOCIAL

Toy Magnet

2h | interior | Esp- Ing- | 5 - 200 pax | equipos 5 - 12 pax

Mesas Sillas | Entidad colaboradora MARESMON entitat solidària

Un taller sostenible y solidario en el que crearéis un juego magnético a partir de bolas de colores e imanes. Para hacer las bolas se utiliza lana, un material natural que se compactará hasta transformarla en fieltro. Al final, se consigue un cuadro imantado de bolas coloridas de diferentes tamaños. Para seguir una dinámica de trabajo en equipo, además de crear el juego, los grupos tendrán que pensar una temática, valor o mandala que representarán con las bolas de colores. Una manera de crear y "jugar" al mismo tiempo.

COMPETENCIAS

- potencia la creatividad
- aprendizaje sostenibilidad
- apoyo al Tercer Sector
- diversión y motivación

ODS

1 NO POVERTY

5 GENDER EQUALITY

10 REDUCED INEQUALITIES

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

RSC AMBIENTAL

POR EL PLANETA

3h | inerior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 1000 pax | equipos 10 - 12 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora XCN XARXA PER A LA CONSERVACIÓ DE LA NATURA

Una actividad que contribuye a la mejora social y ecológica de nuestro entorno, y en la que los participantes potencian su creatividad y los valores del trabajo en equipo, la solidaridad y la generosidad. Construyamos un mundo mejor es una acción sostenible que consiste en crear, diseñar y construir una serie de elementos. Los elementos serán donados a entidades para la conservación del medio ambiente.
https://youtu.be/O4Eefbx7Ek8

COMPETENCIAS

- **estimulación de la proactividad**
- **mejora de relación de los equipos**
- **cuidado del medio ambiente**
- **diversión y motivación**

ODS

5 GENDER EQUALITY
13 CLIMATE ACTION
15 LIFE ON LAND
17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

RSC AMBIENTAL

Ecorientación

3h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 1000 pax | equipos 2 - 4 pax

Ropa deportiva | Entidad colaboradora XCN XARXA PER A LA CONSERVACIÓ DE LA NATURA

Una modalidad de carrera de orientación en la que resolveremos preguntas sobre medioambiente y realizaremos pruebas de sostenibilidad mientras disfrutamos del entorno. En cada punto los equipos encontrarán una pregunta relacionada con el medioambiente y los ODS y realizarán pruebas sostenibles. El objetivo de la actividad es conseguir marcar el máximo de puntos del mapa, responder correctamente a las preguntas y resolver las pruebas.

COMPETENCIAS

- orientación espacial
- conocimiento del entorno
- mejora de la interrelación y dinámicas de equipo
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

13 CLIMATE ACTION

15 LIFE ON LAND

RSC AMBIENTAL

RECICLAJE CREATIVO

2h | interior | Esp- Ing- | 15 - 200 pax | equipos 4 - 7 pax

Mesas | Entidad colaboradora MARESMON entitat solidària

Reciclaje Creativo es un taller sostenible en el que uniendo el proceso de creación, la manipulación de los materiales y el trabajo en equipo conseguiréis resultados sorprendentes y creativos. ¿Hasta dónde podéis llegar con vuestra imaginación? El objetivo es diseñar y crear siguiendo las R's ecológicas Reutilizar y Reciclar, aprendiendo una nueva perspectiva del uso de materiales cotidianos.

COMPETENCIAS

- **mejora de la interrelación y dinámicas de equipo**
- **creatividad**
- **aprendizaje sostenibilidad**
- **gestión de recursos**

ODS

11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

13 CLIMATE ACTION

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

TEAM WORK

GRAND PRIX

3h | interior y exterior | Esp- Ing- | 15 - 500 pax | equipos 10 - 12 pax

A partir de 500m2
Mesas
Espacio exterior

Una actividad en la que se pone en práctica el ingenio, la creatividad y la destreza del grupo. Los participantes se dividen en distintas escuderías como en la Fórmula 1. Cada uno de los equipos o escuderías deberá montar un prototipo de Fórmula 1 a tamaño casi real siguiendo unas instrucciones y con dosis de ingenio.

COMPETENCIAS

- **planificación y gestión del tiempo**
- **comunicación transversal**
- **liderazgo de equipos**
- **diversión y motivación**

ODS

5 GENDER EQUALITY

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

TEAM WORK

catena DA VINCI

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 10 - 1000 pax | equipos 6 pax

A partir de 500m2
Mesas para la construcción

Comunicación transversal, liderazgo, creatividad, innovación… ingredientes necesarios para construir una máquina de reacción en cadena, que encaje y funcione de manera conjunta entre todos los equipos. ¿Ves algún paralelismo con tu empresa?
Para conseguir el reto los equipos tendrán que idear, planificar, diseñar y construir con los materiales y herramientas que encontrarán en la zona de almacén.

COMPETENCIAS

- **planificación y gestión del tiempo**
- **comunicación transversal**
- **liderazgo de equipos**
- **diversión y motivación**

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

TEAM WORK

CREATIVITY ART

2h | interior y exterior | Esp- Ing- | 5 - 500 pax | equipos 6 pax

Mesas

El dibujo, la pintura o el grafiti son unas de las expresiones de arte más populares y características de todos los tiempos. Proponemos un taller basado en la creatividad, el diseño y la experimentación en el mundo de la pintura y el dibujo. El objetivo es diseñar y plasmar los valores de la empresa de una manera creativa y participativa. Se puede crear un mural individual por equipo, o una collage que al unirse quede como un gran cuadro.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- comunicación transversal
- creatividad
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

TEAM WORK

neon
LIGHTING ART

1'5 - 2h

interior

Esp-
Ing-

50 - 1000
pax

Luces UV
Sala formato anfiteatro

La realidad que conocemos con luz "natural", es completamente diferente y deslumbrante cuando la tratamos con luz negra y colores fluorescentes: nuestra percepción es absolutamente distinta. Vive una experiencia sorprendente y apasionante creando un collage de neón con efecto "¡wow!"
El objetivo es diseñar y plasmar los valores de la empresa de una manera creativa y participativa.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- expresión corporal
- creatividad
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

TEAM WORK

LOGO BUILDING

1'5 - 2h

exterior

Esp-
Ing-

50 - 1000
pax

Dron

Todos creáis vuestra marca. ¡Vivámoslo! A través de una coreografía o un colorido dibujo de grafiti, recrearéis el logo marca de vuestra empresa siguiendo un diseño y sosteniendo unos cartones para delimitar la forma.
Hya dos opciónes de crear vuestro logo: con cartones blancos y a través de una coreografía, o a todo color con grafiti. Tú escoges qué le encaja mejor a tu equipo.

COMPETENCIAS

- capacidad de adaptación
- expresión corporal
- creatividad
- diversión y motivación

ODS

5 GENDER EQUALITY

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

ENTERTAINMENT

MYSTERIOUS GAME

3h | interior | Esp- Ing- | 15 - 100 pax | 5 equipos

Proyector
Pantalla
Sillas y mesas
2 salas

Una modalidad de juego escape room que combina los enigmas de lógica con la vivencia del rol en vivo. Volverás a lo años 30's dentro de la piel de uno de los cinco personajes para descubrir quien es el infiltrado.
Para conseguirlo te convertirás en detective haciendo indagaciones e interrogando a tus compañeros para descubrir el máximo de pistas para el alegato final. ¿Descubriréis quien es el asesino?

COMPETENCIAS

- **planificación y gestión del tiempo**
- **liderazgo de equipos**
- **gestión de la información**
- **diversión y motivación**

ODS

ENTERTAINMENT

URBAN TOUR

2h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 200 pax | equipos de 4 - 5 pax

Para grupos grandes proyector y pantalla

A través de Urban Tour os proponemos conocer de una manera divertida y dinámica la arquitectura y la historia de la ciudad disponiendo de un mapa, fotos aleatorias de los elementos más emblemáticos y... ¡mucha astucia!
Con esta actividad acercamos la ciudad a ti de una manera divertida, recorriendo las calles y plazas, visitando los puntos más representativos y dándote información de interés para que te adentres en la historia y la cultura.

COMPETENCIAS

- **planificación y gestión del tiempo**
- **aprendizaje cultural**
- **gestión de la información**
- **orientación espacial**

ODS

5 GENDER EQUALITY

11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

ENTERTAINMENT

who is WHO?

45 - 60 min. | interior | Esp- Ing- | 15 - 200 pax | equipos de 5 - 12 pax

mesas y sillas

¿Cuál es tu canción favorita? ¿Qué película te ha marcado? ¿Cuál es tu plato preferido? Conoce de una manera directa y divertida a tus compañeros de trabajo. Seguro que descubres que compartes con ellos más de lo que crees.

COMPETENCIAS

- gestión del tiempo
- capacidad de adaptación
- mejora la relación con los compañeros
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

ENTERTAINMENT

IMPRO GAME

2 h. | interior | Esp- Ing- | 15 - 80 pax | equipos de 5 - 12 pax

escenario

Una actividad original en la que tendréis que representar una historia, cuento o canción usando premisas, palabras y conceptos previamente definidos. Un reto que pondrá a prueba vuestro sentido de la improvisación, creatividad y capacidad de reacción como equipo. Prepararéis vuestra función guiados por un profesional, quien os dirá trucos y dinámicas específicas que que podréis aplicar en la actividad y en vuestro trabajo.

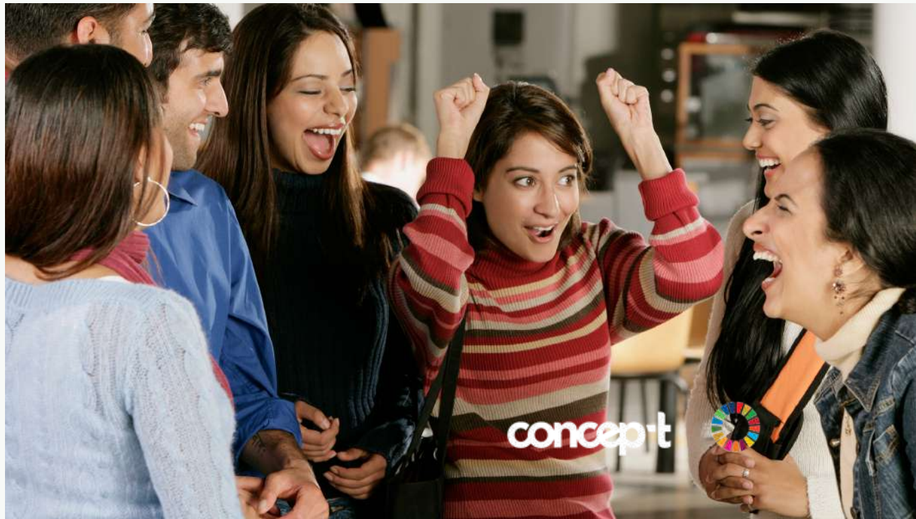
COMPETENCIAS

- **comunicación efectiva**
- **capacidad de improvisación**
- **creatividad**
- **liderazgo**

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS



GASTRONOMIC

Crazy Tapas

1'5 - 2h | interior | Esp- Ing- | 15 - 150 pax | equipos 6 - 8 pax

Mesas | Entidad colaboradora: Fundació Canpedró

Es una actividad gastronómica y de trabajo en equipo, en la que primero aprenderéis y practicaréis el arte de la cocina con recetas guiadas por un chef, para después aplicar lo aprendido en un concurso culinario, donde crearéis una tapa que represente los valores de la compañía. Sólo el mejor equipo será el ganador del diploma Crazy Tapas. ¿Estáis preparados?

Todo el excedente de alimentos va destinado a los comedores sociales que gestiona la Fundació Canpedró.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- aprendizaje y aplicación de lo aprendido
- creatividad
- diversión y motivación

ODS

GASTRONOMIC

ENIGMA
RomCremat
BURNT RUM

1'5 - 2h | exterior | Esp- Ing- | 15 - 150 pax | equipos 6 - 8 pax

Ropa deportiva

Actividad que se desarrolla a partir de un juego de orientación y que combina la actividad física con la mental. Deberéis interpretar la información de un mapa y resolver toda una red de rompecabezas y enigmas para poder obtener los materiales e ingredientes necesarios para elaborar un "Rom cremat". Después de elaborar el "Cremat" haremos una degustación para saber cuál ha sido la mejor elaboración.

COMPETENCIAS

- planificación y gestión del tiempo
- aprendizaje y aplicación de lo aprendido
- mejora de la interrrelación del equipo
- diversión y motivación

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

GASTRONOMIC

CATA DE VINOS

60 min | inerior | Esp- Ing- | 5 - 50 pax | equipos 4 - 6 pax

copas

Siéntete como un somelier, adivina las variedades de uvas, las regiones donde se elaboran los vinos, solo con las pistas dadas y con tu intuición... Vive con nosotros nuevas sensaciones del paladar y placeres para los sentidos. Un viaje anímico y sensorial a través del mundo de la cata.
Esta actividad se puede combinar con una cata de quesos.

COMPETENCIAS

- **toma de decisiones conjunta**
- **aprendizaje y aplicación de lo aprendido**
- **conocimiento del entorno**
- **diversión y motivación**

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

GASTRONOMIC

2 h | interior | Esp- Ing- | 15 - 50 pax | equipos 5 - 8 pax

copas

Esta actividad es ideal para mejorar el trabajo en equipo. Ayuda a la planificación de lanzamiento de productos y en la visión estratégica común, ya que los participantes pueden adquirir diferentes roles o potenciarlos mediante el juego.
Su ambivalencia permite que sea un juego de estrategia para entornos cambiantes e inciertos. Juega, pásatelo bien, y a la vez aprende.

COMPETENCIAS

- **toma de decisiones conjunta**
- **aprendizaje y aplicación de lo aprendido**
- **conocimiento del entorno**
- **diversión y motivación**

ODS

ADVENTURE & HEALTH

SSC

smart & skills challenges

2 - 2'5h

exterior

Esp-
Ing-

10 - 500 pax

equipos 5 - 12 pax

A partir de 500m2
Ropa deportiva

SSC consiste en llevar a cabo un conjunto de pruebas para que los participantes se diviertan y trabajen en equipo. Se combinan perfectamente el ingenio, la acción y la aventura de forma que los participantes deben aplicar toda su habilidad y pericia para poder resolver los desafíos trabajando de manera coordinada. Una rotación de diferentes pruebas con el objetivo de combinar diversos tipos de retos para que todas las habilidades de los participantes queden representadas, y puedan aportar a la victoria de su equipo

COMPETENCIAS

- **comunicación y estrategia**
- **liderazgo de equipos**
- **mejora de la interrrelación del equipo**
- **diversión y motivación**

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

ADVENTURE & HEALTH

TEAM ADVENTURES

60 - 90 min | exterior | Esp- Ing- | 10 - 200 pax

Ropa deportiva

Con esta actividad proponemos salir de la rutina poniendo un poco de aventura y acción. Y, porqué no, hacerlo en equipo, evaluando cada paso, saliendo de la zona de confort. Actividades donde la diversión, los retos, la sostenibilidad, la comunicación y la coordinación del equipo serán fundamentales. Talleres a escoger:

- Tiro con arco
- Orientación
- Segway
- Camper tent
- Puentes
- Cocina Solar

COMPETENCIAS

- **comunicación y estrategia**
- **liderazgo de equipos**
- **mejora de la interrrelación del equipo**
- **diversión y motivación**

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

ADVENTURE & HEALTH

TREKKING

Según la ruta | exterior | Esp- Ing- | 10 - 100 pax

Ropa deportiva
Calzado trekking
Transfer si es necesario

Reconecta paseando por la montaña y disfrutando del entorno natural. Acompañados por un guía, descubriréis el paisaje, la naturaleza y la historia de parajes singulares.
Prepararemos una ruta cerca del hotel donde estéis o podemos coger un transfer e ir al parque natural más cercano.
Algunas rutas:

- P.N. Montseny
- P.N. La Mola
- P.N. Guilleries
- Serralada Litoral

COMPETENCIAS

- **cultura y aprendizaje**
- **ejercicio físico**
- **mejora de la interrrelación del equipo**
- **contacto con la naturaleza**

ODS

ADVENTURE & HEALTH

HEALTHY DAY

60 - 90 min | exterior | Esp- Ing- | 10 - 200 pax

Ropa deportiva

“Mens sana in corpore sano” podría ser el lema de esta jornada dedicada al cuidado de cuerpo y mente. Healthy Day es una jornada de actividades de vida sana y deporte, dinámicas y prácticas, supervisadas por profesionales. Los participantes podrán escoger las que se ajusten más a sus necesidades e inquietudes. Talleres a escoger:

- Running
- BTT
- Senderismo
- Yoga
- Orientación
- Risoterapia

COMPETENCIAS

- **conciencia corporal**
- **alivio del estrés**
- **cuidado del cuerpo y la mente**
- **mejora de la interrelación del equipo**

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

ADVENTURE & HEALTH

ALEGRIA

LAUGHTER THERAPY WORKSHOP

45 - 60min | interior y exterior | Esp- Cat- | 15 - 60 pax

Sillas

La actividad Alegría Taller de risoterapia se lleva a cabo mediante técnicas de clown con expresión corporal y juegos. Este taller se realiza siempre en grupo para conseguir el efecto del contagio de la risa. Una forma natural liberar la tensión física y emocional. El objetivo es liberar tensiones y favorecer el equilibrio emocional y psicológico pasando un buen rato en equipo saliendo de la rutina diaria.

COMPETENCIAS

- **autoestima y confianza**
- **alivio del estrés**
- **autoconocimiento**
- **diversión**

ODS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

Dirección de e-mail

info@concep-t.com
albert@concep-t.com

Teléfono de contacto

615.566.503
617.712.463

Sitio web

teambuildingconcept.com

Contacta con nosotros

LET'S WORK TOGETHER.

"SI QUIERES IR RÁPIDO, VE SOLO. SI QUIERES LLEGAR LEJOS, VE ACOMPAÑADO"

PROVERBIO AFICANO

concep-t

DOSIER DE ACTIVIDADES

Lejos de las masificaciones de las grandes ciudades y a una hora de Barcelona la comarca de la Selva y por extensión Gerona en su conjunto, es uno de los destinos de reuniones y eventos con más encanto de Cataluña. Se suman muchos escenarios diferentes, desde el pantano de Susqueda hasta las laderas del Montseny, para organizar eventos únicos y exclusivos que se acompaña de un clima ideal y de un patrimonio natural y cultural excepcional.

Distancias desde el HOTEL massolà

Aeropuertos

- Girona-Costa Brava..... 6 Km.
- Barcelona El Prat ..... 100 Km.

Trenes

- Girona Estación Ave ..... 20 Km.
- Estacio Renfe “Sils” ..... 6 Km.

Coche

- Barcelona ..... 90 Km.
- Girona ..... 20 Km.

El turismo de negocios tiende cada vez mas a buscar la diferenciación, la exclusividad y la conexión con las emociones en el momento de escoger las actividades en sus programas de incentivo, por lo que hemos creído importante ofrecer un grupo de experiencias que tienen conexión con la gastronomía, la cultura o el paisaje que nos rodea.

EXPERIMENTA!

INCENTIVA LA CREATIVIDAD

Experiencias 4CO's *(Cohesionar, Colaborar, Compensar y Conservar)* en la Masia de Can Moragues –Riudarenes–

La **Fundación EMYS** ofrece actividades de "outdoor training" para motivar y formar a los equipos en el liderazgo, gestión del cambio, autonomía, motivación, comunicación y resolución de conflictos con valores de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que contribuyen a mejorar el entorno social y ambiental.

Se realizan actividades lúdicas y formativas, adaptables según el grupo y sus necesidades, los participantes podrán mejorar habilidades de su équipo en un entorno innovador de contacto con la naturaleza. Se trata de actividades centradas en la autosuficiencia, el aprovechamiento de los recursos disponibles, la eficiencia y la colaboración enfocados hacia el desarrollo rural sostenible y la conservación del patrimonio natural. Se diseñan actividades formativas y lúdicas de manera personalizada teniendo en cuenta las necesidades del cliente en torno a:

Horticultura y alimentación, hierbas aromáticas, bioconstrucción y restauración de espacios naturales.

Fundació Privada Emys www.fundacioemys.org / T. 972 164 957 / Riudarenes

---

Els Castellers

Después de una introducción al mundo casteller, se pasará a la acción: "enfaixar" a todo el mundo y escoger un "cap de colla". A partir de este momento se introducirán las diferentes estructuras y las funciones necesarias para llevar a cabo y así poder seleccionar las personas adecuadas para desarrollarlas. Después de varios ensayos el grupo ya estará preparado para levantar el "castell".

experiences@humanside.biz / T. 932 134 722 –en el Hotel–

Laser Combat o Juego de Arqueros

En un campo acotado con obstáculos o el Castell d'Hostalric o El Castell de Farners se utilizan pistolas que emiten un rayo laser infrarrojo inofensivo para acertar a los adversarios que llevan unos sensores incorporados.

www.ocitania.cat / T. 972 755 082 –en el Hotel o alrededores–

Segway off-road a las Guilleries o Burricleta guiada

Con un guía se realiza un recorrido determinado para conocer el paisaje y disfrutar de un vehículo eléctrico de dos ruedas o de una bicicleta eléctrica con pedaleo asistido.

www.ocitania.cat / T. 972 755 082 –desde el Hotel–

Gincana para adultos

Una propuesta muy dinámica que engloba pruebas de diferentes estilos y combina diferentes actividades.

www.diverta.cat / T. 638 050 839 –en el Hotel o alrededores–

Trekking al Montseny. Ruta de las 10 Hermitas

Los trekkings son la mejor opción para aquellas personas que tengan ganas de caminar y hacer las rutas más típicas o subir las cimas más emblemáticas de la zona. Una manera activa de conocer el territorio.

www.lagla.cat / T. 655 057 138 / Giroguies –Ramón- T. 696 490 832

CONOCE!

EMPAPATE DE CULTURA

Castillo d'Hostalric

Visitas guiadas al casco antiguo de municipio de Hostalrich y al recinto del Castillo-Fortaleza.

turisme@hostalric.cat / T. 972 874 165

Castillo de Montsoriu

En un entorno natural y paisajístico inigualable, se encuentra el castillo gótico catalán más notable desde un punto de vista histórico, arquitectónico y arqueológico.

www.montsoriu.cat / T. 972 011 960 –Arbucies–

Conocimiento del Patrimonio Cultural

Desde Tossa de Mar a Hostalric, desde Caldes de Malavella a Amer podemos descubrir rincones, conocer historias de bandoleros o el pasado romano.

Atri Cultura i Patrimoni / www.atri.cat / T. 972 470 735

Girona - Call Jueu

Un recorrido por está ciudad única, su pasado y sus rincones.

Giroguies –Ramón– T. 696 490 832

DEGUSTA!

EXPERIMENTA SABORES

Taller de Cocina participativa:

Paella, tapas creativas o postres autóctonos.

"Domus Sent Soví" en Hostalrich es un espacio totalmente equipado y pensado para el conocimiento de nuestra gastronomía. Responsables de cocina guiaran al grupo en la elaboración de paella, tapas creativas o postres autóctonos y la posterior degustación en el mismo espacio.

"Domus Sent Soví" www.domussentsovi.cat / T. 972 874 165– Hostalric–

Elaboración de mermelada y conservas.

Taller participativo en el que se recogerá fruta en la finca que luego se cocina de forma artesanal hasta obtener un producto excelente y completamente ecológico.

Can Moragues www.canmoragues.org / T. 972 164 957 –Riudarenes–

Cata de Cerveza Artesana

En el obrador de una genuina masia, Can Gruart, se conocera la elaboración de una cerveza artesana genuinamente de La Selva. Degustando tras variedades de cerveza maridado con embutidos locales.

La Selvaseria www.laselvaseria.com / T. 671 206 946 –Vidreres–

Elabora una terrina de Foie Gras micuit

Se inicia la actividad con una breve introducción al mundo del Foie Gras. El grupo, guiado por un experto, tendrá que conseguir elaborar una terrina de Foie Gras Micuit de 300 gr. que al final de la sesión se podrán llevar a casa.

Mas Parés – Espacios Inn / T. 972 421 877 –Sant Martí Sapresa–

Noche de “cremat” y habaneras

Taller de creación de un “cremat” tradicional mientras se cambia la letra de una habanera conocida para vincularlo al objetivo de la reunión. Se contará con la ayuda de nuestro equipo de músicos, y mientras se degusta el “cremat”, cada equipo mostrara al resto del grupo su creación.

experiences@humanside.biz / T. 932 134 722 –en el Hotel–

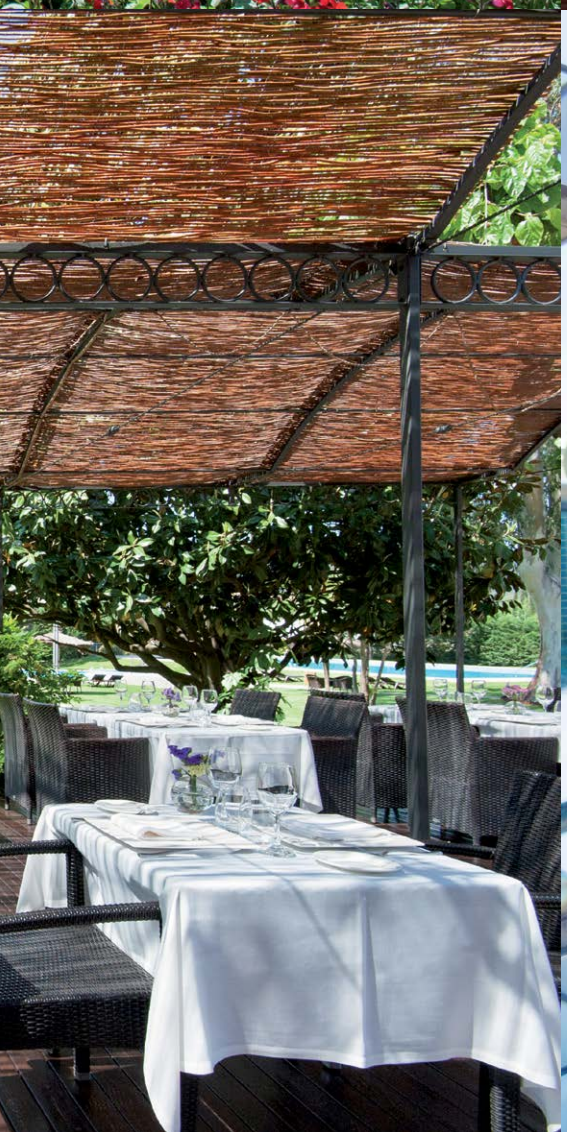
Crear nuestro vino

El equipo se pondrá en la piel de un énologo para acabar elaborando un vino según el objetivo que se proponga, se tendrá que elaborar un vino a partir de tres vinos monovarietales, ponerle un nombre que represente el objetivo acordado, diseñar una etiqueta y llenar una botella para cada miembro del equipo.

experiences@humanside.biz / T. 932 134 722 –en el Hotel–

El Universo de la Ratafia

Sálida por el entorno con el asesor del Celler de Can Roca, Evarist March, para conocer las hierbas y plantas con las cuales se realiza la ratafía –licor originario de la zona-. Se realizará una cata de las diferentes ratafías con los miembros de la Confraria de la Ratafia, para acabar, se hara un taller de cocina con cocineros locales especializados en recetas a base de ratafía y los participantes degustaran los platos cocinados durante el taller.

“Domus Sent Soví” www.domussentsovi.cat / T. 972 874 165 –Hostalric–

La contratación de la actividad, su planificación, desarrollo, personal, etc. se realizará directamente con el proveedor. Los espacios que se usaran, en caso de realizarse en el hotel, se planificaran y contrataran con el establecimiento.