

Lejos de las masificaciones de las grandes ciudades y a una hora de Barcelona la comarca de la Selva y por extensión Gerona en su conjunto, es uno de los destinos de reuniones y eventos con más encanto de Cataluña. Se suman muchos escenarios diferentes, desde el pantano de Susqueda hasta las laderas del Montseny, para organizar eventos únicos y exclusivos que se acompaña de un clima ideal y de un patrimonio natural y cultural excepcional.

Distancias desde el HOTEL MOSSOIÒ



Aeropuertos

- Girona-Costa Brava..... 6 Km.
- Barcelona El Prat 100 Km.



Trenes

- Girona Estación Ave 20 Km.
- Estacio Renfe "Sils" 6 Km.



Coche

- Barcelona 90 Km.
- Girona 20 Km.

El turismo de negocios tiende cada vez mas a buscar la diferenciación, la exclusividad y la conexión con las emociones en el momento de escoger las actividades en sus programas de incentivo, por lo que hemos creído importante ofrecer un grupo de experiencias que tienen conexión con la gastronomía, la cultura o el paisaje que nos rodea.



Experiencias 4CO's (Cohesionar, Colaborar, Compensar y Conservar) en la Masia de Can Moragues –Riudarenes–

La **Fundación EMYS** ofrece actividades de "outdoor training" para motivar y formar a los equipos en el liderazgo, gestión del cambio, autonomía, motivación, comunicación y resolución de conflictos con valores de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que contribuyen a mejorar el entorno social y ambiental.

Se realizan actividades lúdicas y formativas, adaptables según el grupo y sus necesidades, los participantes podrán mejorar habilidades de su équipo en un entorno innovador de contacto con la naturaleza. Se trata de actividades centradas en la autosuficiencia, el aprovechamiento de los recursos disponibles, la eficiencia y la colaboración enfocados hacia el desarrollo rural sostenible y la conservación del patrimonio natural. Se diseñan actividades formativas y lúdicas de manera personalizada teniendo en cuenta las necesidades del cliente en torno a:

Horticultura y alimentación, hierbas aromáticas, bioconstrucción y restauración de espacios naturales.



Els Castellers

Después de una introducción al mundo casteller, se pasará a la acción: "enfaixar" a todo el mundo y escoger un "cap de colla". A partir de este momento se introducirán las diferentes estructuras y las funciones necesarias para llevar a cabo y así poder seleccionar las personas adecuadas para desarrollarlas. Después de varios ensayos el grupo ya estará preparado para levantar el "castell".



Laser Combat o Juego de Arqueros

En un campo acotado con obstáculos o el Castell d'Hostalric o El Castell de Farners se utilizan pistolas que emiten un rayo laser infrarrojo inofensivo para acertar a los adversarios que llevan unos sensores incorporados.



Segway off-road a las Guilleries o Burricleta guiada

Con un guía se realiza un recorrido determinado para conocer el paisaje y disfrutar de un vehículo eléctrico de dos ruedas o de una bicicleta eléctrica con pedaleo asistido.



Gincana para adultos

Una propuesta muy dinámica que engloba pruebas de diferentes estilos y combina diferentes actividades.



Trekking al Montseny. Ruta de las 10 Hermitas

Los trekkings son la mejor opción para aquellas personas que tengan ganas de caminar y hacer las rutas más típicas o subir las cimas más emblemáticas de la zona. Una manera activa de conocer el territorio.





Castillo d'Hostalric

Visitas guiadas al casco antiguo de municipio de Hostalrich y al recinto del Castillo-Fortaleza.



Castillo de Montsoriu

En un entorno natural y paisajístico inigualable, se encuentra el castillo gótico catalán más notable desde un punto de vista histórico, arquitectónico y arqueológico.



Conocimiento del Patrimonio Cultural

Desde Tossa de Mar a Hostalric, desde Caldes de Malavella a Amer podemos descubrir rincones, conocer historias de bandoleros o el pasado romano.



Girona - Call Jueu

Un recorrido por está ciudad única, su pasado y sus rincones.





Taller de Cocina participativa:

Paella, tapas creativas o postres autóctonos.

"Domus Sent Soví" en Hostalrich es un espacio totalmente equipado y pensado para el conocimiento de nuestra gastronomía. Responsables de cocina guiaran al grupo en la elaboración de paella, tapas creativas o postres autóctonos y la posterior degustación en el mismo espacio.



Elaboración de mermelada y conservas.

Taller participativo en el que se recogerá fruta en la finca que luego se cocina de forma artesanal hasta obtener un producto excelente y completamente ecológico.



Cata de Cerveza Artesana

En el obrador de una genuina masia, Can Gruart, se conocera la elaboración de una cerveza artesana genuinamente de La Selva. Degustando tras variedades de cerveza maridado con embutidos locales.



Elabora una terrina de Foie Gras micuit

Se inicia la actividad con una breve introducción al mundo del Foie Gras. El grupo, guiado por un experto, tendrá que conseguir elaborar una terrina de Foie Gras Micuit de 300 gr. que al final de la sesión se podrán llevar a casa.



Noche de "cremat" y habaneras

Taller de creación de un "cremat" tradicional mientras se cambia la letra de una habanera conocida para vincularlo al objetivo de la reunión. Se contará con la ayuda de nuestro equipo de músicos, y mientras se degusta el "cremat", cada equipo mostrara al resto del grupo su creación.



Crear nuestro vino

El equipo se pondrá en la piel de un énologo para acabar elaborando un vino según el objetivo que se proponga, se tendrá que elaborar un vino a partir de tres vinos monovarietales, ponerle un nombre que represente el objetivo acordado, diseñar una etiqueta y llenar una botella para cada miembro del equipo.

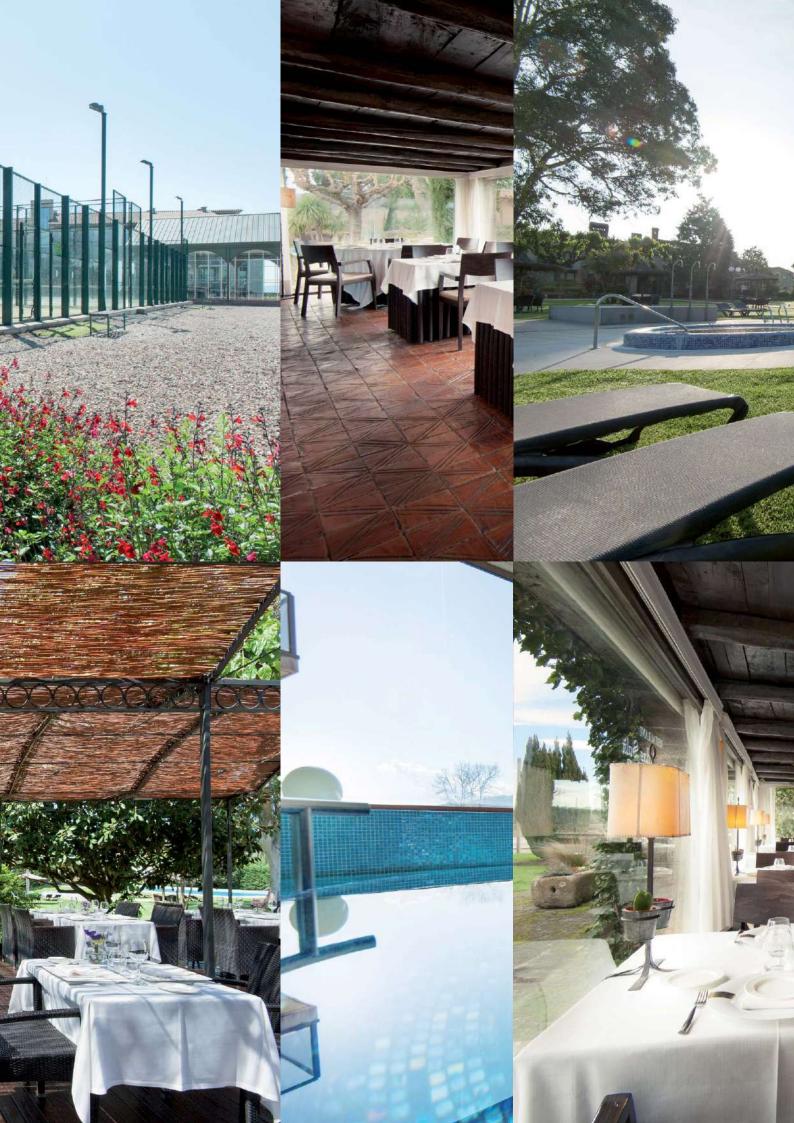


El Universo de la Ratafia

Sálida por el entorno con el asesor del Celler de Can Roca, Evarist March, para conocer las hierbas y plantas con las cuales se realiza la ratafía –licor originario de la zona-. Se realizará una cata de las diferentes ratafías con los miembros de la Confraria de la Ratafia, para acabar, se hara un taller de cocina con cocineros locales especializados en recetas a base de ratafía y los participantes degustaran los platos cocinados durante el taller.

La contratación de la actividad, su planificación, desarrollo, personal, etc. se realizará directamente con el proveedor. Los espacios que se usaran, en caso de realizarse en el hotel, se planificaran y contrataran con el establecimiento.









con valores



El efecto mariposa

Tu Team Building genera cambios en la sociedad

Premio Tarannà Proveedor Responsable 2018



Tú pones en marcha la cadena

Realizando tu team building con nosotros colaboras con estas fundaciones y CRAE Centros Residenciales de Acción Educativa































Confían en nosotros

Éstas son algunas de las empresas con acento solidario que llevan a cabo actividades de Team Building con nosotros. ¿Quieres sumarte?

Deloitte.

































































Nuestras actividades







RSC Responsabilidad Social Corporativa







Sha Sports Health & Adventure







GX Gastronomic Experiences



Self-Awareness Workshop









IcebreakersRompamos el hielo

Nuestras actividades



Propician el conocimiento entre los participantes antes de iniciar una actividad o una reunión.

Beneficios



Planificación y gestión del tiempo



Comunicación efectiva



Diversión y motivación







HAKA PERCUMUSIC CATA DE VINOS



Haka

El *haka* es un modalidad de danza de guerra de origen maorí que se usaba tanto en la batalla, como cuando los grupos se reunían en paz. Es una demostración del orgullo, la fuerza y la unidad de una tribu. Algunas de las acciones del *haka* son dar golpes con los pies, sacar la lengua y dar palmadas rítmicas en el cuerpo acompañando cantos.

Concep-t plantea el *haka* como la posibilidad de introducir un elemento memorable dentro de una conferencia o reunión de grupo. El *haka* es una tradición actualizada que hace vibrar y emociona a las personas.





Tiempo
1h. aprox.

Ubicación Interior o exterior



Dinámica

Podemos empezar con una pequeña inmersión en la historia tradicional de las danzas *haka*. A continuación, con la ayuda de un especialista nos iniciaremos en su sorprendente práctica que contiene elementos a veces chocantes para la cultura occidental. Lógicamente se producen situaciones curiosas y cómicas, pero a un mismo tiempo se refuerza la complicidad, la interacción entre participantes y el sentido de grupo. No se precisará de un complejo aprendizaje técnico para llevar a cabo satisfactoriamente el *haka*. El maquillaje tribal maorí es una opción que enriquece la estética y proporciona espectacularidad al conjunto de la actividad.

Icebreakers





Percumusic

Concep-t propone un taller de percusión que nos hará vibrar, expresarnos, emocionarnos y divertirnos.

¡Haremos música!

Los objetivos de Percumusic son entre otros:

- Aprender a escuchar.
- Ser consciente del papel de cada persona dentro del grupo.
- Valorar el trabajo de equipo y el trabajo individual.
- Conseguir el reto en un tiempo limitado
- Reforzar la autoestima personal.
- · Valorar el individuo por delante de todo
- Estar implicados al 100% en una misma actividad.





Tiempo 1,5 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Esta práctica musical de grupo está dirigida por un técnico musical y se llevará a cabo con tambores africanos djembes. Desarrollará la conciencia rítmica y la coordinación músico-corporal. Por etapas se trabajará la interacción entre componentes del grupo, la improvisación, pero siempre desligándose de un complejo aprendizaje técnico. Es una actividad para realizar en interior donde ganará en sonoridad, o en exterior donde se experimentará una mayor sensación de libertad y desinhibición.

Icebreakers



Entertainment





Cata de vinos



Concep-t propone en esta ocasión una actividad de cata que fusiona el descubrimiento y la degustación de varios tipos de vinos con una dinámica de trabajo en equipo. En la actividad **Cata de vinos** no sólo se utiliza el paladar para degustar, sino el olfato y la vista. Las copas a usar por los catadores deben ser transparentes e incoloras, para apreciar su color y brillo. En **Cata de vinos** no sólo se utiliza el paladar para degustar, sino el olfato y la vista. De ahí que el lugar ideal para hacer la cata debe ser bien iluminado, aireado, silencioso, carente de olores y a temperatura media.



Tiempo 1-1,5 h. aprox. Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Opción 1 Cata de vinos La cata supone un proceso imprescindible para apreciar todo el aroma y sabor de los vinos, y una forma de aprender, disfrutando. Se plantean tres tipos de cata a escoger:

- Vinos de España. Cata de 5 Vinos
- Vinos de Cataluña. Cata de 5 Vinos
- · Cavas. Cata de 5 cavas seleccionados

Opción 2 Team building cata de vinos Se servirán cinco vinos a ciegas. Se darán pistas de los diversos caldos productor, varietal y zona vinícola. Cataremos los diferentes vinos. El viaje sensorial será de menor a mayor complejidad. Habrá que adivinar por equipos o por parejas varietales y denominaciones de origen de los diferentes vinos catados, haciendo juegos y preguntas. Como colofón descubriremos los diferentes productores y se hará entrega de un diploma a los ganadores.

Icebreakers



Gastronomic Experiences





Responsabilidad Social Corporativa

Contribuyamos a mejorar el mundo en que vivimos





La pretensión de Concep-t es realizar actividades de **RSC** en las que las personas no sólo disfruten, sino que aprendan de ellas mismas y se sientan realizadas. Concep-t crea productos sostenibles, con identidad propia y con un fin social. Con estas acciones se pretende reforzar los vínculos sociales y éticos entre los participantes y las posteriores aplicaciones y decisiones en el día a día de su empresa. Como herramienta para ello, Concep-t lleva a cabo sinergias con entidades y asociaciones especializadas en proyectos sociales y ambientales. Concep-t asesora sobre el tipo de actividad **RSC** según las necesidades específicas de su cliente, haciendo de puente entre el proyecto de la asociación y la empresa, creando un evento a medida.

Beneficios



Cohesión de grupo



Comunicaci ón efectiva



Gestión de recursos



Entusiasmo y cooperación



Auto conocimiento



Diversión y motivación







Actividades RSC INDIRECTAS



Responsabilidad Social Corporativa

Actividades RSC DIRECTAS





SOCIALES

MEDIOAMBIENTALES

Actividades RSC INDIRECTAS



SOCIALES Construyamos un mundo mejor



MEDIOAMBIENTRALES
Construyamos un mundo mejor



SOCIO-MEDIOAMBIENTALES Construyamos un mundo mejor

Nuestras actividades





RSC Directas Sociales

Las actividades relacionadas con proyectos sociales no tienen una durabilidad puntual sino que son acciones que perduran en el tiempo, pudiendo hacer un seguimiento de las mismas y creando un vínculo entre la empresa y las personas receptoras.

El tipo de proyecto dependerá tanto de los requerimientos de la empresa, como de sus objetivos y lugares hábiles para desarrollarlos.

Algunos de los trabajos que se pueden realizar son mejoras estructurales tanto interiores como exteriores en centros escolares o de jóvenes, o habilitación de nuevos espacios que provoquen situaciones educadoras, entre otros.

https://vimeo.com/154042136





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Se crearán grupos de trabajo donde los participantes llevarán a cabo las tareas de restauración. Cada grupo de trabajo estará guiado por un técnico que asesora y coordina las tareas a realizar. Se trabajará con el objetivo de establecer vínculos entre los participantes y las tareas a realizar tendrán un contenido de aprendizaje implícito.

Trabajamos conjuntamente con fundaciones que acogen a personas con algún tipo de discapacidad con la misión de defender el ejercicio de los derechos de estas personas y trabajar para la mejora de su calidad de vida. La finalidad de esta colaboración es acercar dos realidades tan diferentes y a la vez tan cercanas.



RSC Directas Medioambientales

Las actividades relacionadas con proyectos medioambientales son acciones que benefician tanto al patrimonio natural como a las personas.

Estos proyectos pueden ser de localización puntual, como la restauración de una zona perturbada, o de ámbito global, como la plantación de árboles para compensar las emisiones de CO2 emitidas por la empresa.

El tipo de proyecto dependerá tanto de los requerimientos de la empresa, como de sus objetivos y lugares hábiles para desarrollarlos.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Las actividades relacionadas con proyectos medioambientales son acciones que benefician tanto al patrimonio natural como a las personas. Estos proyectos pueden ser de localización puntual, como la restauración de una zona perturbada, o de ámbito global, como la plantación de árboles para compensar las emisiones de CO2 emitidas por la empresa.

El tipo de proyecto dependerá tanto de los requerimientos de la empresa, como de sus objetivos y lugares hábiles para desarrollarlos.







RSC Indirectas Sociales

Construyamos un mundo mejor

El juego estimula la ilusión, la imaginación, e implica desarrollar valores como la tolerancia, la libertad, la empatía, la comunicación, y la sociabilidad. Para que los niños sean partícipes de todo ello Concep-t propone llevar a cabo una actividad de RSC Responsabilidad Social Corporativa.

Las **RSC Indirectas Sociales** son actividades de construcción que contribuyen a la mejora social, y en las que los participantes potencian su creatividad y los valores del trabajo en equipo, la solidaridad y la generosidad. Aportan valores que, sin duda, intervienen positiva y directamente en el funcionamiento de la empresa.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Para llevar a cabo una actividad **RSC Indirecta Social** los participantes se dividirán en equipos que serán orientados por técnicos especialistas. La actividad puede incluir diseño de titeres y decoración de su teatro, construcción de tableros de juego, montaje de bicicletas, etc. Los elementos realizados en una actividad **RSC Indirecta Social** son cedidos a instituciones dedicadas a la protección de la infancia –fundaciones, escuelas, centros de menores- a determinar por el cliente.





RSC Indirectas Medioambientales

Construyamos un mundo mejor

Las actividades relacionadas con proyectos medioambientales son acciones que benefician tanto al patrimonio natural como a las personas.

Las **RSC Indirectas Medioambientales** son actividades de construcción que contribuyen a la mejora social, y en las que los participantes potencian su creatividad y los valores del trabajo en equipo, la solidaridad y la generosidad. Aportan valores que, sin duda, intervienen positiva y directamente en el funcionamiento de la empresa.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Las **RSC Indirectas Medioambientales** son actividades en la que se desarrollan tareas que benefician al entorno como siempre en el ámbito de la construcción de elementos. El tipo de proyecto a desarrollar dependerá de los requerimientos de la empresa y puede ser, por ejemplo, la construcción de cajas nido, la realización de los denominados hoteles de insectos, o la construcción de banquetas de huerto ecológico. Los elementos construidos son donados posteriormente a instituciones especializadas en la preservación del medioambiente.



RSC Indirectas Socio-Medioambientales

Cosntruyamos un mundo mejor

Una RSC Indirecta Socio-Medioambientales es una actividad de construcción que contribuye a la mejora social, y en la que los participantes potencian su creatividad y los valores del trabajo en equipo, la solidaridad y la generosidad. Aporta valores que, sin duda, intervienen positivamente en el funcionamiento de la empresa. Se desarrolla en el ámbito social de ayuda a la infancia mediante la construcción de diversos elementos de juego para niños, y en el ámbito medioambiental construyendo, asimismo, fundamentalmente en madera, distintos elementos relacionados con la preservación del entorno.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Para llevar a cabo la actividad los participantes se dividirán en equipos que serán orientados por técnicos especialistas.

La actividad puede incluir en el ámbito social la construcción de juegos para niños como: diseño de títeres y decoración de su teatro, construcción de tableros de juego, montaje de bicicletas, etc. Los elementos realizados serán cedidos a instituciones dedicadas a la protección de la infancia, a determinar por el cliente.

En la parcela ambiental puede llevarse a cabo, por ejemplo, la construcción de cajas nido, de hoteles de insectos o de banquetas de huerto ecológico. También los elementos construidos serán cedidos a instituciones especializadas en el cuidado del entorno.

0



Team Work Haciendo equipo

Nuestras actividades



Actividades destinadas a reforzar el equipo poniendo énfasis en la organización y la comunicación.

Beneficios



Planificación y gestión del tiempo



Cohesión de grupo



Comunicació n efectiva



Gestión de recursos



Creatividad e improvisación



Diversión y motivación





CATENA DA VINCI













LOGOBUILDING

EMPRESA CONSTRUCTORA

CREATIVITY ART

CASTELLERS



Grand Prix

Una actividad en la que se pone en práctica el ingenio, la creatividad y la destreza del grupo. Los participantes se dividen en distintas escuderías como en la Fórmula 1. Cada uno de los equipos o escuderías deberá montar siguiendo unas instrucciones y con dosis de ingenio un prototipo de Fórmula 1 a tamaño casi real. Una vez cada equipo –diez participantes por escudería aproximadamente- tenga su propio vehículo, deberá *tunearlo*, es decir, decorarlo para personalizarlo frente a las demás escuderías.

A continuación dará comienzo el **Grand Prix**.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Exterior o interior

Dinámica

Como en todas las escuderías de Fórmula 1 el trabajo en equipo es fundamental. Cada equipo de diez miembros se divide en dos partes: mecánicos y pilotos. Los designa él mismo. Los mecánicos se distribuyen tareas: un grupo se encarga de la construcción del chasis; dos grupos de la construcción de la carrocería; y, por último, otro diseña la decoración del automóvil, la imagen de su escudería. El equipo designa, asimismo, los dos componentes que posteriormente serán sus pilotos. A los equipos se les suministran planos a escala de los vehículos y materiales para construir un automóvil a tamaño real, es decir, para que en el mismo pueda tomar asiento su piloto. No es obligatorio que los equipos utilicen el diseño base, pueden desarrollar su propio modelo.



GRAND PRIX

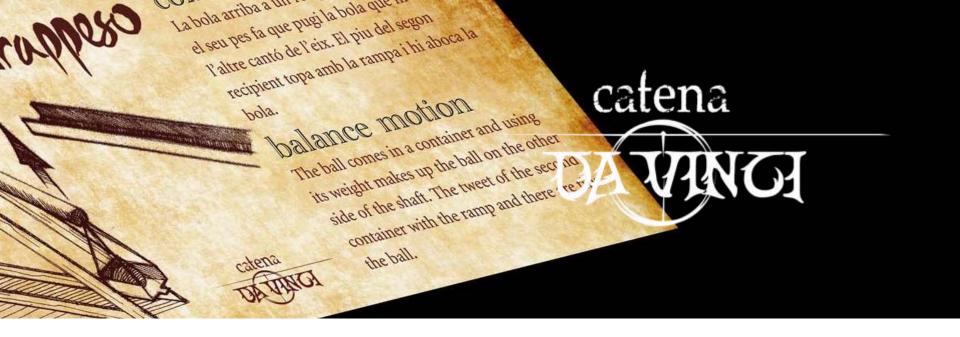
Los diseños de las escuderías pueden personalizarse, transmitir los valores de la empresa y/o algún producto que ésta quiera lanzar al mercado o escenificar. Al final de la carrera también se valorará el equipo que mejor haya llevado a cabo este aspecto.

Una vez construido y tuneado el vehículo los equipos se dirigen a la parrilla de salida donde estacionan su bólido con su piloto y tres acompañantes motores. El resto se dirige a su zona de boxes.

Se da la salida y cuando se encuentran a mitad de su recorrido los vehículos deben entrar en boxes para cambiar los neumáticos y relevar a su piloto y acompañantes. Prosigue la carrera y una vez han llegado a meta se decide cuáles han sido los vehículos más rápidos, y también las escuderías con mejor diseño.

Team Work





Catena Da Vinci

Una actividad en la que la creatividad, la innovación y la planificación son indispensables para conseguir llevar a buen término un reto común: construir una máquina simple de reacción en cadena que encaje y funcione de manera conjunta con las del resto de equipos.

Para ello, los grupos deberán gestionar eficazmente el tiempo y los recursos de que disponen, comunicándose de manera efectiva y con una buena estrategia.

Catena Da Vinci es perfecta para trabajar la organización que se implementa a la hora de coordinar el montaje de los diversos elementos que componen la reacción en cadena.





Tiempo 2,5 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

Los participantes en **Catena Da Vinci** se dividen por equipos, que tienen a su disposición material diverso y unas fichas con diferentes procesos y mecanismos que serán útiles para el diseño de una máquina simple de reacción en cadena. Una vez planificada el portavoz del equipo discutirá con los equipos anterior y siguiente el modo en que sus mecanismos encajarán y funcionarán conjuntamente.

Al final de la actividad se ensamblarán todas las máquinas simples para crear un gran efecto de reacción en cadena que acabará en un punto destino marcando el éxito de Catena Da Vinci.

Para más información ver este vídeo https://vimeo.com/196764011 (contraseña: concep-t)

Team Work





The Kheops Pyramid

Una actividad cooperativa que pone de manifiesto que a partir de pequeñas acciones se consiguen grandes objetivos. En **The Kheops Pyramid** los participantes habrán de conseguir montar una gran estructura poliédrica.

Para lograrlo deberán afrontar dos retos: uno con su equipo y otro colectivo. En el primer reto deberán montar poliedros regulares, tetraedros y octoedros a partir de piezas tipo puzzle. En el reto colectivo se deberán unir todas las formas geométricas de los equipos para poder montar una gran pirámide.

Habiendo terminado la fase de construcción, en una segunda fase habrá que decorar la gran pirámide. Y en ella podrá incorporarse, por ejemplo, un mensaje, logo, icono o leitmotiv de la empresa.





Tiempo 2 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

Los participantes en **The Kheops Pyramid** se dividirán en dos equipos de seis personas y uno de cinco. Por equipos tendrán que dibujar y montar diferentes piezas que, unidas entre sí a modo de puzzle, formarán los cuatro tetraedros y el octoedro que serán parte de la pirámide final.

Cuando los equipos hayan acabado sus poliedros, todos los grupos se unirán para formar una estructura conjunta: la gran pirámide. Cuando entre todos los grupos hayan acabado la pirámide comenzará la parte creativa. Los equipos se organizarán en tres grandes grupos para decorar las caras de la pirámide con un dibujo, claim o leitmotiv. El objetivo último es acabar todos juntos en una actividad divertida y creativa.

Team Work





Logobuilding

La denominación y la logomarca de una empresa es un factor determinante para que sus clientes potenciales la escojan como su opción. En este ejercicio que denominamos **Logobuilding** son los trabajadores de la propia empresa los que construyen su logomarca dando el doble sentido de construcción de la empresa y de humanización de la imagen gráfica de la misma, y todo ello, de forma divertida, con ritmo.





Tiempo 1,5 h. aprox. Ubicación Exterior

Dinámica

En la actividad **Logobuilding** con la ayuda de un actor-animador procederemos al ensayo por equipos de una pequeña coreografía.

Una vez todos los equipos hayan superado la totalidad de las pruebas y hayan aprendido la coreografía pasaremos a construir de forma conjunta con movimiento el logo de la empresa.





La Empresa Constructora

Una actividad en la que la comunicación, la planificación y el trabajo en equipo son indispensables para conseguir llevar a buen término un reto común.

En La Empresa Constructora los equipos trabajarán de forma independiente la logística, el transporte y la construcción y tendrán que conseguir unos objetivos parciales. Solamente con buena coordinación de los equipos y con visión global se logrará el objetivo final común.





Tiempo 2 h. aprox.

Ubicación Exterior

Dinámica

Cada uno de los equipos trabajará de forma independiente para conseguir su objetivo, teniendo en cuenta que sin el trabajo en equipo no se conseguirá llegar al objetivo final que es la construcción de una cabaña en un lugar inicialmente inaccesible y el transporte de todos los participantes al mismo..

Los objetivos parciales a conseguir son:

- **Logística** Diseño de una construcción preparación de materiales y realización de un sistema para su transporte.
- **Transporte** Proyecto y realización de un sistema de transporte de persones.
- Construcción Edificación de una cabaña.

Team Work





Creativity Art

El dibujo y la pintura es una de las expresiones de arte más populares y características de todos los tiempos.

Proponemos un taller basado en la creatividad, el diseño y la experimentación en el mundo de la pintura y el dibujo en general.

Sugerimos realizar varios murales colectivos a partir de lienzos, donde se expondrá el mensaje, símbolo o *claim* que se quiera tratar por parte de la organización..

Este taller está guiado por técnicos expertos y con la colaboración de un dibujante profesional,





Tiempo 1 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Creativity Art se divide en dos fases para promover el crecimiento como equipo y la comunicación dentro del grupo.

Primera fase En ella tu grupo tiene que lograr tres objetivos básicos: 1/ pasar una prueba con la que obtendrá los aerosoles para hacer el mural final; 2/ dibujar el reclamo, logotipo o mensaje que desea colocar en el mural; y, 3/ construir el muro de cajas donde se pintará el graffiti.

Segunda fase Es la parte más creativa de la actividad. Con la ayuda de artistas del graffiti, se pintará un gran mural de modo totalmente libre.

Una vez termine esta fase, se reunirán todos los participantes para una foto colectiva, teniendo un bonito recuerdo de la jornada

Team Work





Castellers

Os proponemos formar parte de una de las tradiciones más antiguas y emblemáticas de Catalunya. La construcción de torres humanas denominadas *castells*, tiene lugar en las díadas *castelleres* y en fiestas populares de muchas localidades y su mensaje podría ser: la unión hace la fuerza.

Los *castells* son originarios del Camp de Tarragona y aunque tienen más de dos siglos de antigüedad gozan en la actualidad de una enorme popularidad que ha provocado que las colles castelleres se multipliquen..

Dirigidos por una *colla castellera* aprenderemos los secretos mejor guardados de esta tradición declarada Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO el año 2010.





Tiempo 2 h. aprox.

Ubicación Exterior

Dinámica

La actividad se divide en dos partes:

Primera parte (30 minutos) Empieza con una explicación teórica sobre los *castells* que pone en antecedente a los participantes de qué es un *castell* y la importancia del trabajo en equipo en el que con la suma de todos los participantes se consigue el objetivo global.

Segunda parte (1h 30 minutos) La idea de la parte práctica es simular que somos una *colla castellera*. Se harán unos ejercicios de confianza, se nombrará un *cap de colla*, un *cap de pinya* y con el resto del equipo, las explicaciones recibidas y el asesoramiento de técnicos *castellers* habrá que preparar una piña y una pequeña estructura.

Team Work





Sports Health & Adventure ¡Viva la diversión!

Nuestras actividades



Combinan actividad física, habilidad, capacidad de organización, y diversión.

Beneficios



Cohesión de grupo



Comunicación efectiva



Entusiasmo y cooperación



Equilibrio cuerpo y mente



Autoestima y confianza



Diversión y motivación



SSC Smart & skills challenges



SEA, BEACH & FUN



ORIENTACIÓN







SENDERISMO HEALTHY DAY TEAM ADVENTURES



SSC Smart & skills challenges

ssc smart & skills challenges consiste en llevar a cabo un conjunto de pruebas, que hay que escoger de entre gran variedad de opciones. Su finalidad es que los participantes se diviertan y trabajen en equipo. En SSC smart & skills challenges se combinan perfectamente el ingenio, la acción y la aventura de forma que los participantes deben aplicar toda su habilidad y pericia para poder resolver los desafíos trabajando de manera coordinada





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Exterior

Escoge las pruebas más te gusten

- 1 Tiro con arco*
- 2 Ingenio*
- 3 Deportes locos*
- 4 Orientación*
- 5 habilidad*
- 6 Juegos tradicionales*
- 7 Juegos de destreza*

- 8 Los sentidos*
- 9 Percumusic
- 10 Logobuilding
- 11 Creativity art
- 12 RSC Responsabilidad Social Corporativa
- 13 Segways
- 14 Bubble football

^{*} Para más información https://vimeo.com/154159711 contraseña: concep-t







1 Tiro con arco

¿Quién no ha querido ser como Robin Hood y afinar su puntería con una diana? En esta prueba tendréis vuestra oportunidad. Se realizarán diversos juegos donde pondréis en práctica vuestra concentración y puntería delante de una diana, ¿estáis preparados?

2 Ingenio

En esta prueba tendréis que afrontar diferentes desafíos para vuestro ingenio, como sacar una gran argolla de una estructura, formar una pirámide con estructuras 3D, adivinar una secuencia, etc. ¿Estáis preparados para ejercitar vuestra mente y trabajar en equipo?

3 Deportes locos

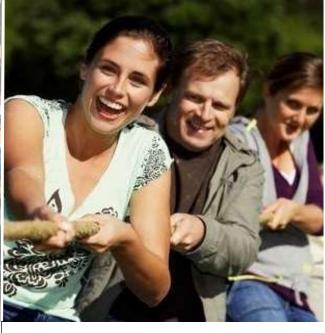
Os proponemos una rotación en la que practicaréis deportes que jamás antes habíais jugado.

¿Conocéis el trenis? ¿Estáis preparados para jugar al fútbol o al béisbol con pies de pato? Todo dispuesto para esta apasionante aventura donde la coordinación del grupo

¡¡¡Será esencial!!!







4 Orientación

Con la ayuda de un mapa de orientación y una brújula, deberéis localizar el máximo número de balizas dispuestas alrededor de la zona. Cada una de ellas podrá ser sólo punto de control o una baliza con pregunta. El equipo que encuentre el mayor número de balizas y responda correctamente las preguntas, dentro del tiempo establecido será el equipo ganador.

5 Habilidad

Un sorprendente recorrido de desafíos por descubrir que pondrá a prueba la sincronización del grupo y su comunicación.

Un reto por equipos para superar los diferentes obstáculos correlativos que se encontrarán los participantes.

6 Juegos tradicionales

Os proponemos una rotación en la que los participantes recordarán aquellos juegos tradicionales de antaño. Nos divertiremos jugando a la petanca, a tirar la cuerda o a las bitlles catalanes, un juego tradicional catalán parecido a los bolos.







7 Juegos de destreza

En esta ocasión Concep-t os invita a participar en un conjunto de juegos cooperativos para fomentar vuestras habilidades de trabajo en equipo. Rememoraremos el mítico enredados o el mikado. ¿Estáis preparados para pasar un rato agradable jugando juntos?

8 Los sentidos

En esta prueba trabajarán el tacto, el olfato y el gusto. ¿Qué esconden nuestras cajas mágicas? Con las manos tendremos que afrontar diferentes retos y el equipo adivinar la respuesta. Tenemos que reconocer con el olfato qué aromas esconden los sacos mágicos. ¿Podemos reconocer tres tipos distintos de cerveza, y diferenciar los ingredientes con los que se han hecho nuestros deliciosos canapés?

9 Percumusic

Proponemos un taller que nos hará vibrar, expresarnos, emocionarnos y divertirnos. ¡Haremos música! Percumusic está dirigida por un técnico musical y se lleva a cabo con tambores africanos djembes. Desarrolla la conciencia rítmica y la coordinación músicocorporal. Por etapas se trabaja la interacción en el grupo, la improvisación, pero siempre desligándose de un aprendizaje técnico complejo.







10 Logobuilding

En esta prueba con la ayuda de un actor-animador procederemos al ensayo por equipos de una pequeña coreografía.

Una vez todos los equipos hayan superado la totalidad de las pruebas y hayan aprendido la coreografía pasaremos a construir de forma conjunta con movimiento el logo de la empresa.

11 Creativity art

Un taller basado en la creatividad, el diseño y la experimentación en el mundo del *graffiti* y el dibujo en general. La prueba propone un diseño de modelos y plantillas para acabar llevando a cabo dos murales colectivos, en los que se expondrá un mensaje o *claim* pactado con la empresa. Como soporte se utiliza una pared construida con cajas de cartón en la que los equipos van pintando a la vez en las dos caras del muro.

12 RSC Responsabilidad Social Corporativa

Los niños han de ser partícipes de valores como la tolerancia, la libertad, la ilusión, la sociabilidad o la imaginación, y para ello se plantea crear diversos juegos a tamaño gigante que serán cedidos a escuelas o centros de menores.

RSC pone de relieve el trabajo en equipo, la solidaridad, la generosidad, la creatividad o la responsabilidad social







13 Segways

Disfruta de una experiencia mágica montado en un segway, un nuevo todo terreno ecológico, totalmente intuitivo, respetuoso con el medio y muy divertido. Un vehículo apto para todos el manejo del cual se aprende con facilidad. Los caminos, senderos y prados son su terreno predilecto, subiendo y bajando montes sin esfuerzo y disfrutando del entorno, sin humo, ni ruido.

14 Bubble football

Descubre la forma más divertida de jugar al fútbol. Aquí no hay lugar para regates imposibles, goles por la escuadra o grandes carreras por la banda. Esto es bubble football, se juega dentro de una burbuja de plástico gigante y todo vale. El reto no es otro que partirse de risa mientras te revuelcas en la pista como una croqueta.

Sports Health& Adventures





Sea, beach & fun

Entre los veraneantes costeros se pueden identificar dos grupos claramente diferenciados: los amantes del agua y los amantes de la arena. Por este motivo dividiremos la jornada en dos etapas rotativas entre estos dos medios; es decir, media jornada en agua y media jornada en arena.

Los participantes estaréis divididos en equipos.

En la primera fase de la jornada la mitad de estos grupos competirán en pruebas de agua y la otra mitad en pruebas en la arena, para después cambiar y mostrar sus habilidades en el medio opuesto.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Exterior

Están son las pruebas que habrá que superar

- 1 Kayak
- 2 Skibus o banana
- 3 Ringo o dónut
- 4 Paddle surf
- 5 Fútbol playa
- 6 Voleyplaya
- 7 Trenis
- 8 Crazy Track Ability
- 9 Logobuilding (opcional)
- 10 Creativity Land (opcional)

- Para más información
- https://vimeo.com/154571544
- contraseña: concep-t







1 Kayak Aquatic cup sports

Al kayak se le atribuye un origen esquimal, más concretamente inuitEn esta prueba podréis demostrar vuestra habilidad par manejar este transporte. Para ello será muy importante el equilibrio y la comunicación, pues tendremos que realizar un recorrido largo a modo de carrera o un divertido partido de polo entre vosotros.

2 Skibus /banana gigante Aquatic cup sports

Un divertido medio de transporte consistente en un cilindro de goma que va saltando sobre las olas, remolcado por una embarcación a motor.

¿Qué tal se os da mantener el equilibrio mientras os hace girar a gran velocidad?

3 Ringo / dónut Aquatic cup sports

Es una prueba similar al skibus o banana gigante pero más deportiva y física. El ringo va remolcado por una embarcación a motor pero en este caso se va estirado bocabajo. La forma del ringo o dónut es como la de una gran galleta hinchable en la que podemos ir solos o a dos. Al estar cerca del agua tenemos sensación de velocidad y es verdaderamente excitante.







4 Paddle surf Aquatic cup sports

El surf de remo o paddle surf es una forma de deslizamiento en la que el navegante utiliza un remo para desplazarse por el agua mientras permanece de pie en una tabla de surf.

Mantenerse en equilibrio encima de una tabla de surf parece fácil, pero si tenemos que remar o compartir el espacio con todo nuestro equipo la cosa se complica. ¿Seréis los últimos en caer?

5 Fútbol Land cup sports

Los futbolistas brasileños más conocidos han practicado este deporte en la arena desde su niñez poniendo a prueba sus capacidades para sortear al equipo contrario y marcar gol descalzos.

¿Seréis capaces de conseguirlo en las pequeñas porterías que os hemos preparado mientras el otro equipo os persigue para quitaros el balón?

6 Voley playa Land cup sports

El voleibol tuvo su origen en Estados Unidos en 1895, siendo hoy muy popular y practicándose en casi todo el mundo. Encabezan el ránking en la actualidad Brasil, Estados Unidos, Italia y Rusia. Es el deporte de playa más conocido y jugado en todas las playas cubanas.

El éxito del equipo reside en la comunicación y la confianza... sin olvidar el trabajo en equipo!







7 Trenis Land cup sports

Hemos hablado de deportes emblemáticos en las playas brasileñas y cubanas. Pero, ¿y en las nuestras? ¡Aquí el juego por antonomasia son las palas! Os proponemos jugar al trenis, un divertido juego de palas cooperativo donde los jugadores de cada equipo tendrán que acumular toques antes de pasar la pelota al campo contrario. ¿Estáis preparados?

8 Crazy track hability Land cup sports

Una prueba en la que por equipos se deberán superar una serie de obstáculos con relevos incluidos, al más puro estilo pista americana.

Todo ello entrando y saliendo del agua, refrescándonos y haciendo que las habilidades de cada uno se sumen para que vuestro equipo consiga el objetivo del reto: ¡divertirnos y pasar un rato inolvidable!







9 Opcional Logobuilding Land cup sports

En esta prueba con la ayuda de un actor-animador procederemos al ensayo por equipos de una pequeña coreografía. Una vez todos los equipos hayan superado la totalidad de las pruebas y hayan aprendido la coreografía pasaremos a construir de forma conjunta con movimiento el logo de la empresa.

10 Opcional Creativity land Land cup sports

Las pruebas de arena no serían completas si no os propusiéramos poner a prueba vuestra destreza creando unas auténticas figuras de arena. Dando rienda suelta a vuestra imaginación y guiados por técnicos expertos, os proponemos crear un pueblo, esculturas o lo que vuestra imaginación sea capaz de idear.

Despedida

Y para despedir la jornada qué mejor que un brindis a ritmo caribeño con mojitos o caipirinhas preparadas para la ocasión.

Un final de fiesta refrescante para celebrar un viaje que seguro no ha dejado a nadie indiferente.

> Sports Health& Adventures





Orientación

Con la ayuda de un mapa y una brújula, hay que localizar el máximo número de balizas dispuestas alrededor de la zona. Cada una de ellas podrá ser sólo punto de control o una baliza con pregunta.

Tanto el sentido de la orientación como la estrategia del grupo serán vitales para poder encontrar todas las balizas en el menor tiempo posible.

El equipo que encuentre el mayor número y responda correctamente a las preguntas dentro del tiempo establecido por la organización, será el equipo ganador.





Tiempo

1,5 h. aprox. sin pruebas
3 h. aprox. sin pruebas

Ubicación

Exterior diurna/nocturna

Dinámica

Dividimos al grupo en distintos equipos. A cada equipo se le dará uno o dos mapas con los puntos que tienen que encontrar. Antes de empezar la actividad un técnico dará información clave a los participantes para aprender técnicas de orientación como la correcta utilización de la brújula y la lectura del mapa.

Los equipos deben organizarse y pensar la mejor estrategia para encontrar el mayor número de balizas en el tiempo establecido. Al tiempo señalado los equipos deben volver al punto de control.

*La orientación también puede realizarse con pruebas al inicio, final o transcurso de la actividad.

Sports Health& Adventures





Senderismo

El parque natural del Montseny es uno de los más importantes de Catalunya. En una zona reducida se encuentran comunidades vegetales de los tres grandes biomas europeos: el mediterráneo, el eurosiberiano y el boreoalpino. A destacar que su bosque de abetos es el más meridional de Europa. Por estas razones, en 1978 la UNESCO lo declaró Reserva de la Biosfera.

Te invitamos a conocer los secretos que se esconden en el Pla de la Calma, probablemente la región más singular del Montseny.

Su extremo más occidental está coronado por el Turó de Collformic. El paisaje es increíble con una extraña belleza que atrapa y contagia serenidad.





Tiempo 1,5 h. aprox.

Ubicación Exterior

Dinámica

Es un recorrido fácil y agradable. En su inicio atravesamos un bosque de hayas, y llegamos a una crestería que nos sube a la cumbre del Turó de Collformic (1285 m) con espléndida vista del Matagalls, el Turó de l'Home y el Pla de la Calma. Desde Collformic (1144m) el camino se eleva suavemente hasta la cumbre, para descender después hasta el Pla de l' Ase Mort , la puerta de entrada al Pla de la Calma. Conoceremos las características del bosque mediterráneo, el paisaje que dibuja, la fauna, la flora y los nombres de las cumbres que nos rodean. Después, paso a paso, rodeando la colina llegaremos de nuevo a Collfomic disfrutando de una vista impresionante del valle.

Sports Health& Adventures





Healthy Day

Mens sana in corpore sano podría ser el lema de esta jornada dedicada al cuidado de cuerpo y mente.

Healthy Day es una jornada de actividades de vida sana y deporte dinámicas y prácticas supervisadas por profesionales. Tienen carácter diverso y y los participantes pueden escoger las que se ajusten más a sus necesidades e inquietudes. Es una actividad que también vendría definida por el término anglosajón wellness que es el resultado de la iniciativa personal por encontrar un estado óptimo, integral y equilibrado de la salud en sus múltiples facetas.

Se propondrán siete talleres abiertos, a escoger entre los que más adelante se proponen.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Exterior

Selecciona tus 7 pruebas

1 Running

2 Ciclismo

3 Yoga

4 Tai Chi

5 Fútbol

6 Ingenio

7 Percumusic.

8 Constelaciones familiares Técnica de artes escénicas. Trabaja el entorno emocional mejorando nuestra "posición" ante los demás y a la inversa.

9 Alimentación energética

10 Taller de flamenco







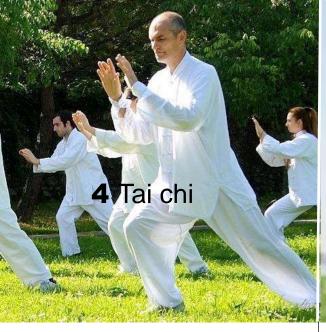
Selección del nivel de los participantes: iniciación, medio, avanzado. Puesta en práctica por grupos de las diferentes fases de entrenamiento: calentamiento, parte central y retorno a la calma. La parte central se divide en dos, una de entrenamiento de calidad (fuerza-resistencia y propiacepción) y la segunda de salida a correr. La duración es de dos horas en las que se ofrecen bases para una buena alimentación e hidratación, y una muestra de merienda energética saludable.

Dinámica

Propuesta de tipo práctico / experimental dirigida a mejorar la práctica del ciclismo. Realizaremos una ruta de gran interés paisajístico. Efectuaremos ejercicios y conoceremos los factores nutricionales para optimizar la técnica del BTT. El objetivo es la mejora y optimización de la práctica del ciclismo de montaña. Centraremos la atención en los grupos musculares compensatorios o antagonistas, así como en las pautas de hidratación y alimentación.

Dinámica

En el voga se trabaja con el cuerpo principalmente. A través de él se reconoce el mundo que nos rodea. Empezamos con ejercicios suaves para ir avanzando en la práctica de asanes (posturas) y karanas (posturas encadenadas) con pausas entre ejercicios observando sensaciones. Acabamos con relajación y práctica de concentración / meditación o pranayama (ejercicios de respiración). Hablaremos de alimentación consciente y favorecedora de la conciencia presente o mindfullness.







Originalmente, el tai chi era un arte marcial para la lucha cuerpo a cuerpo. En la actualidad se considera cada vez más como una práctica físico-espiritual para mejorar la calidad de vida tanto física como mental. En esta clase se explicará la técnica para realizar este arte marcial, y la combinación entre ejercicios y respiración. Una vez explicada la parte teórica realizaremos ejercicios que ayuden a los participantes a integrar esta disciplina y aprender a potenciar su energía interna.

Dinámica

El fútbol es un deporte popular a nivel mundial y en uno de los más practicados. Los beneficios de jugar al fútbol para la salud no discriminan en género, ni edad. Es un aliado para mejorar el equilibrio corporal al aumentar la fortaleza de la musculatura. Empezamos con una clase teórica sobre técnica y táctica. A continuación de procede al calentamiento y por equipos se lleva a cabo un "campeonato" en el que se valora resultado y valores que destaquen en el terreno de juego.

Dinámica

Os proponemos una actividad que consiste en un conjunto de retos para que los participantes, por equipos, se diviertan y trabajen en equipo. Se combinan perfectamente el ingenio, la acción y la aventura, de forma que los participantes deberán aplicar toda su habilidad y pericia para poder resolver los desafíos, trabajando de manera coordinada.

¿Estáis preparados para poner a prueba vuestro cuerpo y vuestra mente?



Concep-t propone un taller de percusión que nos hará vibrar, expresarnos, emocionarnos y divertirnos. ¡Haremos música! Percumusic está dirigida por un técnico musical y se llevará a cabo con tambores africanos diembes. Desarrolla la conciencia rítmica y la coordinación músico-corporal. Por etapas se trabaja la interacción entre componentes del grupo, la improvisación, pero siempre desligándose de un aprendizaje técnico complejo.

Dinámica

La constelación familiar es una técnica utilizada en las artes escénicas. Trabaja sobre nuestro entorno relacional, mejorando nuestra "posición" ante los demás, así como la de los demás hacia nosotros mismos.

Durante la actividad los participantes se van situando de forma natural en un lugar físico dentro de un grupo que va tomando forma. En este momento se para la actividad y se toma conciencia del espacio que ocupamos y el que ocupan los demás en relación a nosotros, formando la imagen de la constelación actual. A continuación la persona que guía el grupo, facilita que se produzcan movimientos para que las personas puedan cambiar de lugar y se encuentren mejor en relación a los demás consiguiendo una nueva constelación más favorable. Esta segunda constelación se alinea hacia la motivación del equipo, la consecución de objetivos, la gestión del cambio positivo, la mejora del clima laboral y/u otros factores que se quieran trabajar.







La alimentación energética busca el equilibrio nutricional y energético de los alimentos. El concepto de energía proviene de la medicina tradicional china y a partir de la cual se clasifican los alimentos en cinco grupos: caliente, tibio, neutro, fresco, y frío. Cada grupo es más adecuado en una época del año concreto, y también según el estado de la persona que lo ha de tomar (estrés, relax, inquietud, carencia de concentración, etc..)

Dinámica

El flamenco es un estilo de música y danza propio de Andalucía, Extremadura y Murcia. Sus principales facetas son el cante, el toque y el baile, contando también con sus propias tradiciones y normas. Os proponemos compartir un trocito de este arte con un taller de flamenco que os acercará al sentir de diferentes canciones y palos mediante el baile y el compás de las palmas

Sports Health& Adventures





Team Adventures

Con **Team Adventures** Concep-t propone un matinal lúdico para empezar la jornada de trabajo en equipo de una manera entretenida y dinámica. Porque entendemos que para una empresa las relaciones entre sus trabajadores es un pilar fundamental, hemos ideado una rotación de actividades de aventura, en la que la diversión, los retos, la sostenibilidad y la coordinación del equipo serán fundamentales.





Tiempo 3 h. aprox.

Ubicación Exterior

Los cuatro desafíos de Team Adventures

- 1 Tiro con arco
- 2 Segways
- 3 Orientación (Montanyà Hotel & Lodge)
- 3 Kayak (Parador Nacional de Sau)





1 Tiro con arco

¿Quién no ha querido ser como Robin Hood y afinar su puntería con una diana? En esta prueba tendréis vuestra oportunidad.

Se realizarán diversos juegos donde pondréis en práctica vuestra concentración y puntería delante de una diana, ¿estáis preparados?



2 Segways

Disfruta de una experiencia mágica montado en un *segway*, un nuevo todo terreno ecológico, totalmente intuitivo, respetuoso con el medio y muy divertido. Un vehículo apto para todos el manejo del cual se aprende con facilidad. Los caminos, senderos y prados son su terreno predilecto, subiendo y bajando montes sin esfuerzo y disfrutando del entorno, sin humo, ni ruido.





3 Orientación Montanyà Hotel & Lodge

Con la ayuda de un mapa de orientación y una brújula, deberéis localizar el máximo número de balizas dispuestas alrededor de la zona. Aquéllas podrán ser o tan sólo punto de control o una baliza con pregunta. Tanto vuestro sentido de la orientación como la estrategia del grupo serán vitales para poder encontrar todas las balizas en el menor tiempo posible. El equipo que encuentre el mayor número de balizas y responda correctamente las preguntas, dentro del tiempo establecido por la organización, será el equipo ganador.

4 Kayak Parador Nacional de Sau

Realizaremos una orientación acuática por el embalse de Sau en la que los participantes tendrán que localizar unas balizas situadas en distintos lugares.

Este prueba la llevaremos a cabo con kayaks dobles que destacan por su estabilidad. Es recomendable el uso de bañador, camiseta deportiva, zapatillas acuáticas (sandalias), crema solar y gorra.

> Sports Health& Adventures





Entertainment

Ingenio, música, espectáculo, misterio,...

Nuestras actividades



Juegos de ingenio y habilidad mental. Actividades de comunicación, diversión y entretenimiento.

Beneficios



Liderazgo y gestión de equipos



Cohesión de grupo



Comunicació n efectiva



Entusiasmo y cooperación



Creatividad e improvisación



Diversión y motivación











BINGO & KARAOKE IMPROGAME STARDUST SHOW



Mysterious Game

"Bienvenidos a la mansión Whiteford. Todos los presentes habéis sido reunidos aquí por una razón, todos pertenecéis al grupo de protección de testigos contra el juicio de Don Falccianni, el malvado capo de la mafia italiana.

El juicio se celebrará dentro dos días, pero se ha informado que hay un topo entre vosotros que tiene la misión de llamar a Don Falccianni en dos horas y desvelarle la ubicación de la casa para que vengan sus matones a eliminaros.

Pero no os preocupéis, un policía del FBI os está protegiendo y vigilando para que nadie salga herido.

Vuestra misión es descubrir al topo y llamar a la policía antes de que éste llame a Don Falccianni."

Pero esa misma noche alguien de vosotros mata al agente del FBI para facilitar el ataque de Falccianni. Tenéis que descubrir quién es el topo-asesino, el arma homicida y cómo lo hizo antes de que haga la llamada.





Tiempo 2,5 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

Los participantes se dividirán en equipos. Cada equipo equivale a uno de los cinco personajes del juego: Comandante Dante, Madame Butterfly, Dr. Cincinnati, Mrs. Press y Profesor Roosevelt y se caracterizarán como tales. Con una ambientación adecuada al clima de misterio necesario se dispondrán mesas para desarrollar el juego y en cada una de ellas habrá representantes de cada equipo/personaje. Los participantes tendrán un tiempo para hacer preguntas a los demás personajes, visitar las habitaciones y resolver enigmas lógicos que ayudarán a conseguir los objetivos de la investigación: quién de ellos es el topo que ha matado al policía, su historia, y el arma del crimen que ha utilizado.

Entertainment





Percumusic

Concep-t propone un taller de percusión que nos hará vibrar, expresarnos, emocionarnos y divertirnos.

¡Haremos música!

Los objetivos de Percumusic son entre otros:

- Aprender a escuchar.
- Ser consciente del papel de cada persona dentro del grupo.
- Valorar el trabajo de equipo y el trabajo individual.
- Conseguir el reto en un tiempo limitado
- Reforzar la autoestima personal.
- · Valorar el individuo por delante de todo
- Estar implicados al 100% en una misma actividad.





Tiempo 1,5 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Esta práctica musical de grupo está dirigida por un técnico musical y se llevará a cabo con tambores africanos djembes. Desarrollará la conciencia rítmica y la coordinación músico-corporal. Por etapas se trabajará la interacción entre componentes del grupo, la improvisación, pero siempre desligándose de un complejo aprendizaje técnico. Es una actividad para realizar en interior donde ganará en sonoridad, o en exterior donde se experimentará una mayor sensación de libertad y desinhibición.

Icebreakers



Entertainment





Bingo & karaoke



Concep-t os plantea una actividad que combina bingo y karaoke, en la que los participantes se lo pasarán en grande jugando al bingo de una manera muy particular, cantando, bailando y disfrutando de la música.

Bingo & Karaoke ¡Una divertida y relajante actividad para pasar un buen rato juntos!





Tiempo 2,5 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

Cada vez que salga un número preestablecido, los jugadores tendrán que levantarse para bailar o hacer una pequeña conga.. Si varios jugadores cantan línea al mismo tiempo, tendrán que cantar una canción en el karaoke... y muchos otros juegos que llenarán la velada de diversión en este bingo interactivo.





ImproGame

Os proponemos un reto, poner a prueba vuestro sentido de la improvisación, vuestra creatividad y capacidad de reacción como equipo. Una actividad muy original dirigida por un actor/director en la que tendréis que improvisar en un tiempo récord varias historias usando premisas, palabras y conceptos previamente definidos. Estos conceptos pueden ir vinculados a valores que se quieran trabajar, o al leitmotiv de la empresa..





Tiempo 2 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

En **Improgame** actividad por equipos, el actor director de escena, dará diferentes premisas a los participantes con las que realizar una obra de teatro improvisada. El actor pondrá a prueba a los equipos marcando tiempos, lenguaje, estilo para que pongan en práctica su creatividad y capacidad de reacción e improvisación.

En el transcurso de las actuaciones, el director irá añadiendo conceptos, frases o acciones que los participantes tendrán que incluir de manera espontánea en su espectáculo.

Una trepidante aventura que nos sumerge en el interesante mundo de las artes escénicas, que promueve la confianza, desarrolla la creatividad, y la capacidad de reacción y empatía de los equipos.

Entertainment





Stardust show

Qué mejor forma de terminar el día que dar comienzo a la noche disfrutando de un espectáculo divertido y ameno durante la cena. Concep-t presenta dos propuestas:

Monólogo y Magia .

¡Que empiece el show!









Su gran talento como imitador y humorista despertó el interés de RNE Radio 4 donde dio sus primeros pasos. De ahí surgió la oportunidad de pisar los escenarios como humorista realizando un show en el que imita a más de 50 personajes. En su monólogo podréis disfrutar de algunas imitaciones y de *gadgets* sobre anécdotas divertidas del público.

El público será el gran protagonista del espectáculo del mago **Jordi Pota**. En su show se consigue una íntima proximidad que hace que los espectadores disfruten de la velada y se sientan realmente cómodos. El actor interpretará al **Mago Pota**, un clown muy travieso que realizará intervenciones de improvisación teatral con la complicidad del público.

Hay ilusionistas que emocionan, sorprenden, divierten, y luego está **Nano Márquez** que hace de cada actuación un *show* memorable. Prepárate para conocerlo de primera mano en una sesión de magia que combina la originalidad, la simplicidad y la proximidad. Con grandes dosis de humor, el público gozará de un buen rato de risas y fantasía.



Tiempo 45' a 1h. aprox. Ubicación Interior

Dinámica

Monólogo Una divertida sesión de monólogo con un actor especializado en este tipo de registro. Con sus anécdotas nos hará reír y pasar un rato entretenido a la vez que nos relajamos y disfrutamos en un ambiente agradable y distendido.

Magia Realizaremos una sesión divertida de magia de proximidad. Nuestro ilusionista pasará entre las personas asistentes mezclando humor con trucos sorprendentes que no dejará indiferente a nadie.

Entertainment





Gastronomic experiences

Vamos a convertirnos en maestros de la gastronomía





La gastronomía al servicio del Team Building. Pasar un buen rato con un final delicioso.

Beneficios



Planificación y gestión del tiempo



Cohesión de grupo



Comunicació n efectiva



Gestión de recursos



Entusiasmo y cooperación



Diversión y motivación







CRAZY TAPAS CATA DE VINOS ENIGMA DEL ROM CREMAT









CATA DE CERVEZAS GIN-TONICS CASINO GOURMET COCKTAIL BAR



Crazy Tapas

Al parecer el origen de la palabra tapa proviene de la usanza de tapar las copas y vasos de vino en las tabernas y mesones con un trozo de pan o una rebanada de jamón, para impedir que se ensuciase su interior.. Hoy las tapas se han convertido en un fenómeno culinario y pueden encontrarse en restaurantes de prácticamente todo el mundo. **Crazy Tapas** es una actividad en la que los participantes tendrán que demostrar su sensibilidad, destreza y buen gusto culinarios para elaborar unas tapas de "chuparse los dedos".





Tiempo 2,5 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

Los participantes en **Crazy Tapas** se dividen por equipos. Cada equipo dispondrá de una mesa de trabajo con los útiles de cocina necesarios para la elaboración de dos tapas diferentes, así como delantales y gorros que deberán ponerse antes de empezar. Para darle más emoción a la actividad, cada equipo podrá tener unas premisas que condicionen la elaboración de sus tapas: ajustar el color al logo corporativo, darle una forma según los valores de la empresa. En el centro del espacio se encontrará la zona *mercado* donde se hallarán los ingredientes. Los ingredientes deberán gestionarse con responsabilidad hacia el resto de equipos.

Al final del taller, cada equipo escogerá una tapa de sus tapas para presentarla a concurso. En el concurso se valorará el diseño, el impacto visual, el gusto, el emplatado y la exposición que haga el representante del equipo de su tapa. ¿Preparados para este reto culinario?

Gastronomic Experiences





Cata de vinos



Concep-t propone en esta ocasión una actividad de cata que fusiona el descubrimiento y la degustación de varios tipos de vinos con una dinámica de trabajo en equipo. En la actividad **Cata de vinos** no sólo se utiliza el paladar para degustar, sino el olfato y la vista. Las copas a usar por los catadores deben ser transparentes e incoloras, para apreciar su color y brillo. En **Cata de vinos** no sólo se utiliza el paladar para degustar, sino el olfato y la vista. De ahí que el lugar ideal para hacer la cata debe ser bien iluminado, aireado, silencioso, carente de olores y a temperatura media.



Tiempo 1-1,5 h. aprox. Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Opción 1 Cata de vinos La cata supone un proceso imprescindible para apreciar todo el aroma y sabor de los vinos, y una forma de aprender, disfrutando. Se plantean tres tipos de cata a escoger:

- Vinos de España. Cata de 5 Vinos
- Vinos de Cataluña. Cata de 5 Vinos
- · Cavas. Cata de 5 cavas seleccionados

Opción 2 Team building cata de vinos Se servirán cinco vinos a ciegas. Se darán pistas de los diversos caldos productor, varietal y zona vinícola. Cataremos los diferentes vinos. El viaje sensorial será de menor a mayor complejidad. Habrá que adivinar por equipos o por parejas varietales y denominaciones de origen de los diferentes vinos catados, haciendo juegos y preguntas. Como colofón descubriremos los diferentes productores y se hará entrega de un diploma a los ganadores.

Icebreakers



Gastronomic Experiences





Enigma del Rom Cremat

Actividad nocturna que se desarrolla a partir de un juego de orientación y que combina el esfuerzo físico con el mental. Es una actividad que estimula el poder de concentración y ayuda a formar una mentalidad analítica e imaginativa. Interpretaremos la información de un mapa y además deberemos de resolver toda una red de rompecabezas y enigmas para poder obtener los materiales e ingredientes necesarios para elaborar un *rom cremat*.

Al final de la actividad el *chef* dictaminará que equipo ha realizado la mejor combinación.





Tiempo 2,5 h. aprox.

Ubicación Exterior

Dinámica

Dividimos al grupo en distintos equipos.

En el tiempo que establece la organización los equipos deberán resolver un dossier con distintos rompecabezas y enigmas, y encontrar distintas balizas (juego de orientación) escondidas dentro del recinto.

Cada 15 minutos una parte del equipo sale a buscar las balizas y el resto se queda para trabajar el dossier. así se van relevando sucesivamente los participantes hasta completar el juego.

Por cada baliza encontrada y por cada rompecabezas resuelto la organización hace entrega de distintos comodines que al final de la actividad se canjearán por los ingredientes que nos servirán para elaborar el mejor *rom cremat*.

Finalmente cada grupo elaborará su bebida para conquistar al chef.

Gastronomic Experiences





Cata de cervezas

La cerveza elaborada de forma artesanal se encuentra en auge en los últimos tiempos. Concep-t propone una actividad en la que se lleva a cabo la cata de cuatro tipos de cerveza de la empresa Cervezas del Montseny una pequeña cervecera que utiliza el sistema tradicional inglés de fabricación y con un proceso productivo prácticamente manual.

Estas cervezas están envasadas sin pasteurizar, por ello podemos decir que son cervezas vivas, que evolucionan con el tiempo.

Acompañadnos por este periplo cervecero de historia y procesos, y deleitaos con estas cervezas 100% artesasanas.















Tiempo 1-1,5 h. aprox. Ubicación Interior

Dinámica

Las cervezas están envasadas sin pasteurizar, por ello podemos decir que son cervezas vivas, que evolucionan con el tiempo.

Acompañadnos por este viaje de Cerveza, historia y procesos y deleitaos con estas Cervezas 100% artesasanas.

Existe la opción de transformar esta cata de cervezas en un juego de team building en el que los participantes no sólo probarán las cervezas sino que además tendrán que descubrir los ingredientes que lleva cada una.

Gastronomic Experiences





Gintonics

Os presentamos un taller de gin-tonic natural y refrescante en el que pondremos a prueba los paladares más exquisitos. El desarrollo de la actividad se centra en que los participantes se lo pasen bien practicando y degustando una selección de diversas ginebras y tónicas, junto con diferentes complementos: frutas, cítricos, hierbas, siropes, etc.

Todo ello junto a un profesional que les guiará en la elaboración y preparación.

El taller incluye la preparación y degustación de dos gintonics.



Una actividad que nos abre las puertas de un mundo exótico

GIN-TONICS



Tiempo 1,5 h. aprox. Ubicación Interior

Dinámica

El desarrollo del taller **Gin-tonics** es muy didáctico.

Los participantes se dividirán por equipos y se colocarán en su mesa de trabajo en la que tendrán el material necesario para realizar sus gintonics, y en una mesa central dispondrán del alcohol, los zumos y las frutas.

Al comienzo del taller el maestro coctelero explicará la historia del gintónic y cómo realizar la mixtura entre la ginebra y la tónica para conseguir el resultado perfecto.

Después empezará la parte la parte práctica en la que cada equipo decidirá qué gintónic quiere realizar y se procederá a su elaboración.

Gastronomic Experiences





Casino Gourmet

Casino Gourmet es una forma divertida de que las personas de diferentes departamentos o ciudades se conozcan, para crear una experiencia que les haga trabajar como un equipo, en sinergia y cooperando, obteniendo así resultados tangibles inmediatos. El placer de catar, el excitante mundo de los casinos, la satisfacción de aprender a la vez que uno se divierte.

En el mundo de la empresa y en el personal es necesario tener un poco de suerte, pero como todo en esta vida ¡ la suerte hay que buscarla!

Para ello hay que asumir riesgos, entender las reglas del juego, jugar como un equipo y apostar.





Tiempo 2,5 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

Los participantes se dividirán en equipos que, por rondas, irán apostando en las diferentes mesas. Deberán plantear sus estrategias de inversión, de riesgo, de planificación y de ejecución. De forma natural y con una metodología lúdica veremos como los equipos se comportan apareciendo espontáneamente los roles naturales de cada individuo, sus competencias básicas y las potencialidades del grupo. Se puede decidir el número de mesas en función de las personas que vayan a participar en el juego: mesa de vinos, mesa de los aromas, mesa del queso, mesa del chocolate, mesa del color y mesa de las aguas. Se calcula una mesa de apuesta por cada 20-22 personas. Para **Casino Gourmet** de una o dos mesas se combinarán un máximo de cuatro productos. En la subasta, al final de Casino Gourmet se puja, compite, se crean alianzas. y los mejores se llevan los mejores regalos.

Gastronomic Experiences





Cocktail bar

Os presentamos un taller de cócteles, afrutados y refrescantes, ¡ideales para verano!

El desarrollo de la actividad es muy dinámico. Se basa en aprender la teoría de cómo preparar un buen cóctel con sus diferentes ejemplos, para después realizar la parte práctica, por grupos.

¡Una actividad que os abrirá las puertas a un mundo exótico y embriagador!

No dejes para mañana el cóctel que puedes tomar hoy. El taller incluye la preparación y degustación de dos cócteles por persona.





Tiempo 2 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

El desarrollo de Cocktail Bar es muy dinámico.

Los participantes se dividirán por equipos y se colocarán en su mesa de trabajo en la que tendrán el material necesario para realizar sus cócteles, y en una mesa central dispondrán del alcohol, los zumos y las frutas.

Al comienzo del taller el maestro coctelero explicará cómo realizar diferentes mixturas para obtener combinados como mojito de luxe, mojito con o sin fruta, piña colada, daiquiri, etc.

Después empezará la parte la parte práctica en la que cada equipo decidirá qué cócteles realizar y se procederá a su elaboración.

Gastronomic Experiences





Self-Awareness Workshop

Conócete tú mismo. Relaciónate mejor



Nuestras

La importancia de conocerse para llevar un modo de vida más saludable.

Beneficios



Auto conocimiento



Equilibrio cuerpo y mente



Autoestima y confianza



Expresión corporal



Diversión y moitivación



YOGA



ALEGRIA-RISOTERAPIA









Alegría Taller de risoterapia

Alegría Taller de risoterapia utiliza la técnica psicoterapéutica para de una forma natural liberar la tensión física y emocional que nuestra forma de ser y las vivencias del día a día provocan que se acumule.

Los beneficios de esta terapia son múltiples. Son muchos los estudios científicos en los que se ha comprobado que reir es óptimo para la salud de las personas, ya que contribuye a aumentar sus defensas y favorece su equilibrio psicológico.





Tiempo 1,5 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

La actividad **Alegría Taller de risoterapia** se lleva a cabo mediante técnicas de expresión corporal y juegos. Este taller se realiza siempre en grupo para conseguir el efecto del contagio de la risa. La actividad empieza con métodos de presentación para romper el hielo y crear distensión y desbloqueo. Seguidamente se llevan a cabo diversas dinámicas que generan un clima divertido y relajado.

Self-Awareness Workshop





Yoga

En el yoga se trabaja con el cuerpo principalmente. A través de él reconocemos y experimentamos el mundo que nos rodea, nos relacionamos con otros y con nosotros mismos. Sentimos el impulso de cuidar su salud y tener una buena conciencia corporal. El yoga te ayudará a escuchar y entender mejor el lenguaje de tu cuerpo, además de tonificarlo, fortalecerlo y hacerlo más flexible mejorando hábitos posturales y relajando tensiones. Es una forma de tomar conciencia de la respiración, una pieza clave en esta práctica. Pronto descubrimos los beneficios de estar sanos física, mental y emocionalmente.





Tiempo 1,5 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Las clases comienzan con ejercicios suaves para ir avanzando en la práctica de asanes (posturas) y karanas (posturas encadenadas) con pausas entre los ejercicios para observar las sensaciones.

Acabaremos con unos minutos de relajación profunda y una pequeña práctica de concentración/meditación o pranayama (ejercicios de respiración). Una vez acabemos estos ejercicios hablaremos de alimentación consciente y favorecedora de la conciencia presente o mindfullness.

Self-Awareness Workshop





Mindfulness

Mindfulness nos permite trabajar la focalidad, permitiendo movernos en tres ámbitos diferentes: el mundo externo, el mundo interno y el mundo de los demás. Las organizaciones de hoy en día facilitan las condiciones para que sus equipos desarrollen los tres tipos de foco. El foco interno nos ayuda a conectar con nuestras intuiciones y los valores que nos guían, favoreciendo el proceso de toma de decisiones; el foco externo nos ayuda a movernos asertivamente por el mundo que nos rodea; y el foco en los demás mejora nuestro sistema y las relaciones en las que participan. Se trata de un programa que se aplica grupalmente (de forma única y / o combinándolo con psicoterapia) donde se combinan dinámicas participativas, con explicaciones y debates sobre la mente y el cuerpo. La sesión pretende mostrar/promover un estilo de vida más saludable en el que la persona sea capaz de cuidarse a través de un trabajo sobre la conciencia plena en su día a día.





Tiempo 2 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Se trata de una actividad que combina dinámicas participativas, con explicaciones y debates sobre la mente y el cuerpo.

Esta sesión estará guiada por Georgina Badosa Buenaventura coach sistémica UAB, formadora mindfulness, instructora MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

Self-Awareness Workshop





Tai chi

El tai chi o tai chi chuan es un arte marcial desarrollado en el imperio de China, practicado en el siglo XXI por varios millones de personas en el mundo entero, por lo que se cuenta entre las artes marciales más practicadas.

Originalmente, el tai chi era un arte marcial para la lucha cuerpo a cuerpo, ya sea armada o desarmada. En tiempos más recientes se lo considera cada vez más como una práctica físico-espiritual para mejorar la calidad de vida tanto física como mental. Por una parte es muy provechosa para la salud, mientras que por otra constituye una técnica de meditación (meditación en movimiento).





Tiempo 1,5 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

En esta clase se explicará la técnica correcta para realizar este arte marcial, y la combinación entre los ejercicios y la respiración.

Una vez ejercitada y explicada la parte teórica, se procederá a realizar ejercicios que ayuden a los participantes a integrar esta disciplina y aprendan a potenciar su energía interna.





Cultural Experiences

La cultura de forma dinámica y divertida



Nuestras

La importancia de conocerse para llevar un modo de vida más saludable.

Beneficios



Cohesión de grupo



Comunicación efectiva



Expresión corporal



Creatividad e improvisación



Diversión y moitivación



URBAN TOUR



TALLER DE FLAMENCO





Urban Tour

A través de **UrbanTour** os proponemos conocer de una manera divertida y dinámica la cultura, arquitectura e historia de la zona que queráis visitar, al más puro estilo Código Da Vinci.

Una gincana por calles y rincones para conocer la geografía urbanística de una forma diferente, poniendo al descubierto secretos y peculiaridades interesantes.

Descifraremos enigmas que nos permitirán seguir el recorrido y llegar a nuestro destino.

Concep-t brinda la posibilidad de realizar esta actividad mediante iPads.





Tiempo 2 h. aprox.

Ubicación Exterior

Dinámica

Los participantes se dividen en equipos disponiendo cada uno de un dosier con las normas del juego, enigmas y pruebas a superar, junto con un mapa que sólo tendrá un punto marcado, el primer destino que deberán visitar. Una vez allí encontrarán la primera prueba y al superarla, descubrirán cual será el siguiente punto. Las pruebas son enigmas a resolver, preguntas relacionadas con la zona que se esté visitando y/o actividades urbanas de trabajo en equipo. Como colofón a **Urban Tour** os proponemos dos posibles finales opcionales que seguro pondrán la guinda a esta actividad:

Opción1 Los equipos tendrán que resolver en común un último enigma que les ayudará a abrir un cofre que esconde el tesoro de la ciudad. Puede ser un producto tipico que se dé a cada participante, o al equipo ganador.

Opción2 Terminar la jornada con una degustación de productos de la zona dando un toque festivo, mientras la organización hace el recuento de puntos y declara qué equipo ha sido el ganador.

Cultural Experiences





Taller de flamenco

El flamenco es un estilo de música y danza propio de Andalucía, Extremadura y Murcia. De origen morisco. Se cree que el género flamenco surgió a finales del siglo XVIII en ciudades y villas agrarias de la Baja Andalucía, destacando el barrio de Triana (Sevilla), aunque prácticamente no hay datos relativos a esas fechas y las manifestaciones de esta época son más propias de la escuela bolera que del flamenco. Existen hipótesis que apuntan a la influencia en el flamenco de tipos de baile provenientes del subcontinente indio -lugar de origen del pueblo gitano- como es el caso de la danza del kathak.

Sus principales facetas son el cante, el toque y el baile, contando también con sus propias tradiciones y normas.





Tiempo 1 h. aprox.

Ubicación Interior

Dinámica

Taller de flamenco es una actividad que nos acerca al mundo mágico de la danza y los tablaos. Os proponemos compartir un trocito de este arte con un taller de enseñanza básica de este maravilloso baile que os acercará al sentir de diferentes canciones y palos mediante el baile y el compás de las palmas.

Cultural Experiences





Trencadís

Trencadís es una actividad que nos aproxima al colorido mundo modernista de la Barcelona de mediados del siglo XX. Los participantes realizarán un mosaico, que puede formar parte de una gran imagen o del logo de la empresa, a partir de trozos de azulejos y cerámicas que estarán a su disposición. El objetivo es conseguir plasmar un mensaje o una imagen de una manera colorida y original.



¿Qué es el *trencadís*?

Antoni Gaudí creó a principios del siglo pasado la técnica del "trencadís modernista" al ver un montón de azulejos rotos en una fábrica. Esta técnica le permitía de manera muy simple y económica, recubrir sus formas orgánicas con los vivos colores de la cerámica.



Tiempo 1,5 h. aprox.

Ubicación Interior o exterior

Dinámica

Los participantes se dividen en equipos. Cada equipo dispone del material necesario para reproducir un boceto en mosaico y crear un cuadro en trencadís.

Esta reproducción puede ser un dibujo en sí mismo o puede formar parte de un collage mayor que se formará con la unión de los cuadros de todos los participantes.

El boceto que cada equipo debe reproducir puede ser libre o formar parte de una imagen, valor o *claim* que la empresa quiera representar.

Cultural Experiences



Si quieres ir rápido, ve solo. Si quieres llegar lejos, ve acompañado Proverbio africano

concep·t

CONCEP-T, SCCL. c/ Industria, 30 bis 08551 Tona CIF. F65964462 Tel. 617 712 463 / 931 317 174 info@concep-t.com concep-t.com